



Salud



BOLETÍN CLIMA Y SALUD



Alta Guajira, Colombia

(<https://viejaqueviaja.com>)



Edición No.7 de 2023

Créditos

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

La Mesa Técnica de variabilidad y cambio climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.

EQUIPO TÉCNICO:

Ministerio de Salud y Protección Social
Subdirección de Salud Ambiental
Subdirección de Enfermedades No Transmisibles
Subdirección de Enfermedades Transmisibles

Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales - IDEAM
Subdirección de Meteorología

Instituto Nacional de Salud - INS
Dirección de Vigilancia y Análisis de Riesgo en Salud Pública
Grupo Vigilancia y Control de Factores de Riesgo Ambiental
Grupo de Enfermedades Transmisibles

DISEÑO:

Ministerio de Salud y Protección Social
Diseñadora Industrial – Zully Rivera

FOTOGRAFÍAS:

- <https://www.elcolombiano.com>
- <https://www.colombiapais.com>
- <https://procolombia.co>
- <http://repository.humboldt.org.co>
- [Unsplash](https://www.unsplash.com)
- [Pixabay](https://www.pixabay.com)
- [Pexels](https://www.pexels.com)
- <https://www.istockphoto.com>

Tabla de contenido

Julio 2023

01 PROYECCIÓN GENERAL

02 REGIÓN AMAZÓNICA

03 REGIÓN ANDINA

04 REGIÓN CARIBE

05 REGIÓN DE LA ORINOQUÍA

06 REGIÓN PACÍFICA

07 POSIBLES EFECTOS Y SUS
RECOMENDACIONES EN SALUD



Con convenciones



Infección Respiratoria Aguda - IRA



Leptospirosis



Dengue, Zika y Chikungunya



Malaria



Enfermedad Diarréica Aguda - EDA



Accidente ofídico



Escorpionismo



Inocuidad de alimentos



Golpes de calor

01 PROYECCIÓN GENERAL

1. Seguimiento del clima en el mes de Junio

En este mes, el fenómeno de El Niño-Oscilación del Sur (ENOS), presenta condiciones neutrales, de acuerdo con los indicadores como el índice Oceánico de El Niño (ION, ONI en inglés)¹, el índice Multivariado de El Niño² y el Índice de Oscilación del Sur³ presenta valores correspondientes a El Niño, desde el mes de mayo. En correspondencia, la Organización Meteorológica Mundial (OMM) anunció el inicio del fenómeno. Los fenómenos climáticos de corto plazo, tuvieron una importante influencia en el comportamiento de las lluvias, especialmente en su reducción.

Por otro lado, las condiciones cálidas presentes en las aguas tropicales del Océano Atlántico y el Mar Caribe, junto con la actividad de actual y las predicciones de que produzcan mayor cantidad de ondas tropicales que los promedios históricos, indican posibilidades altas de tener fenómenos ciclónicos y aportes de altas precipitaciones sobre el territorio nacional especialmente en la región Caribe y el norte de la Andina.

Consecuencia de lo anterior, en el mes de junio, las lluvias estuvieron entre normales y por debajo de promedios climatológicos en la mayor parte del país, con excepción en puntos dispersos en el occidente y norte de la región Andina y del oriente de la Amazonia.

1 . Índice bimatmosférico y oceánico del El Niño- Oscilación del Sur ENOS. Es adimensional . El Índice de Oscilación del Sur, es una anomalía estandarizada de la diferencia de las presiones medidas en Darwin (Australia) y Tahití (Francia).

2. El índice Oceánico de El Niño se mide como la media móvil de tres puntos de la serie mensual de anomalías de la temperatura de la superficie del mar en la Región Niño 3-4

3. El Índice de Oscilación del Sur, es una anomalía estandarizada de la diferencia de las presiones medidas en Darwin (Australia) y Tahití (Francia).

En el siguiente cuadro, se presentan el comportamiento de las lluvias por regiones.

Cuadro 1. Comportamiento de las lluvias en el país por regiones.

REGIÓN	LLUVIAS EXCESIVAS	LLUVIAS DEFICITARIAS
CARIBE	20 % sobre los promedios climatológicos en puntos del oriente y centro de Córdoba, de Atlántico, litoral y sur de Magdalena, occidente y sur de Cesar y centro de La Guajira.	40 % de los promedios históricos en norte de Guajira, centro de Magdalena, oriente de Atlántico, litoral y sur de Bolívar y Sucre.
PACÍFICA	En centro de Chocó y sur del litoral de Nariño, con lluvias entre el 20% y 60% por encima de los promedios climáticos.	40 % de los promedios en el norte y sur de Chocó, Valle del Cauca, Cauca, norte y oriente de Nariño.
ANDINA	40 % sobre los promedios en algunos puntos de Valle del Cauca, Cauca, norte de Antioquia, sur de Norte de Santander, oriente de Santander y Boyacá y Norte de Tolima.	40 % en la mayor parte de Antioquia, cuenca del Río Magdalena y del Río Cauca, Cauca, Nariño, Tolima, norte de Huila y Sur de Cundinamarca.
ORINOQUÍA	40 % de los promedios climáticos en el piedemonte y oriente de Casanare y Arauca.	40 % de los promedios climáticos en el piedemonte y suroriente de Meta, occidente y suroriente de Vichada.
AMAZONÍA	Entre el 10% y el 30 % sobre los promedios climáticos en el oriente de Caquetá.	40 % de la climatología en la mayor parte de la región.
El resto del país dentro de los umbrales de la climatología del mes.		

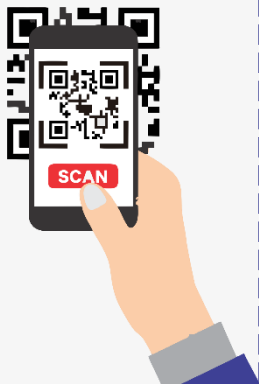
Para conocer más a fondo los planes de acción que se están tratando actualmente para cada una de las regiones escanea el código QR e infórmate!



Información



Video

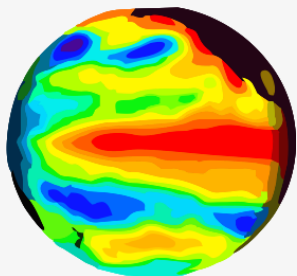


Variabilidad Climática

La variabilidad climática son las fluctuaciones de las condiciones predominantes de una zona.

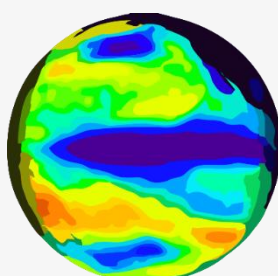
Para conocer más a fondo qué es el fenómeno del niño y de la niña escanea el código QR e infórmate!

El Niño



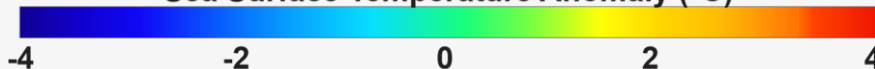
Video

La Niña



Video

Sea Surface Temperature Anomaly (°C)



2. Predicción climática

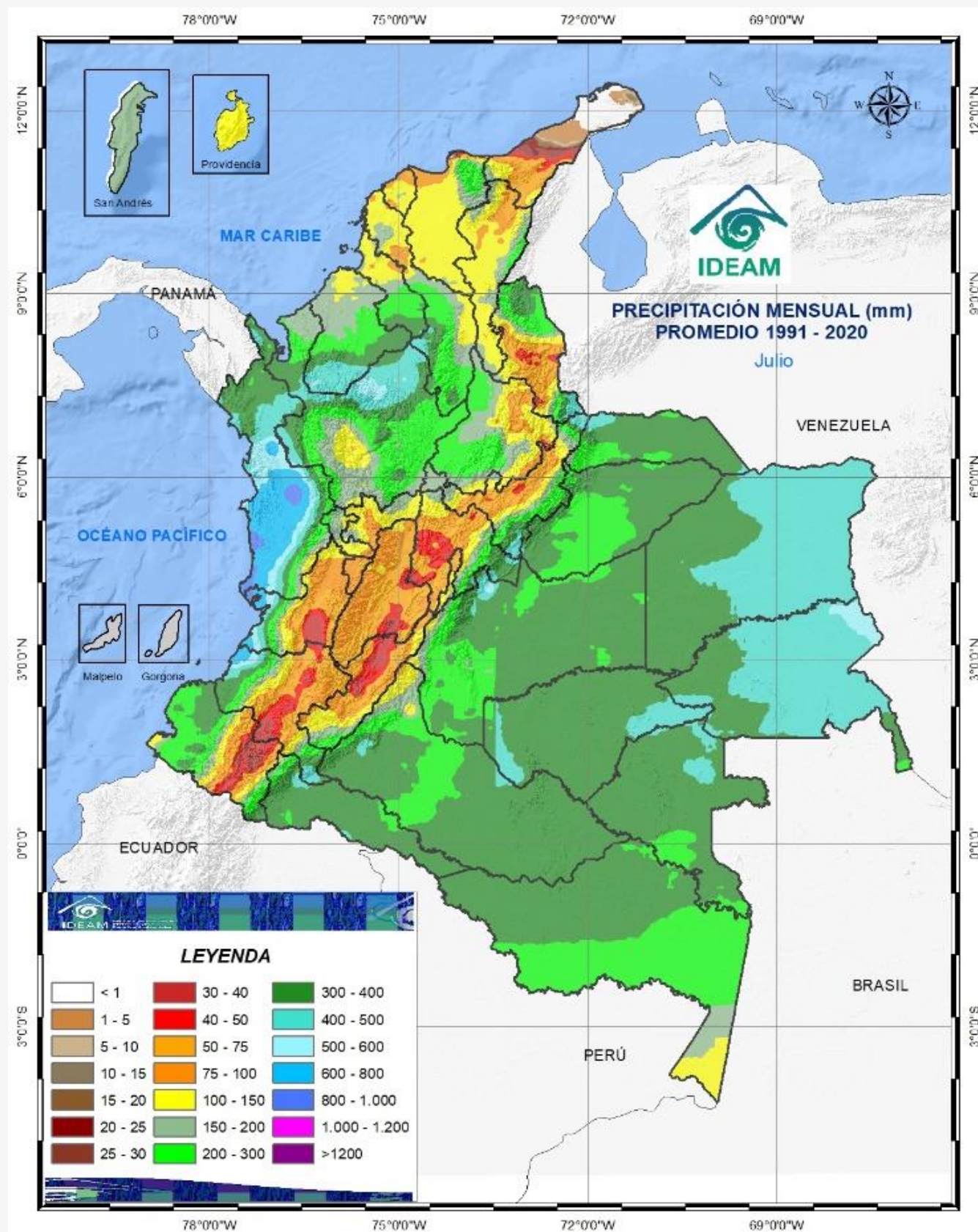
De acuerdo con los centros internacionales del seguimiento climático, se esperan probabilidades importantes de desarrollo del Fenómeno de El Niño, entre 93% en julio hasta 96% en enero de 2024. Se prevé una moderada influencia de los fenómenos climáticos de corto plazo sobre el comportamiento de las lluvias durante el mes.

Conforme con los resultados del pronóstico de los modelos analizados por el Ideam, para julio de 2023, la probabilidad de ocurrencia de lluvias por debajo de los promedios climatológicos mayores al 50 %, se esperan en la mayor

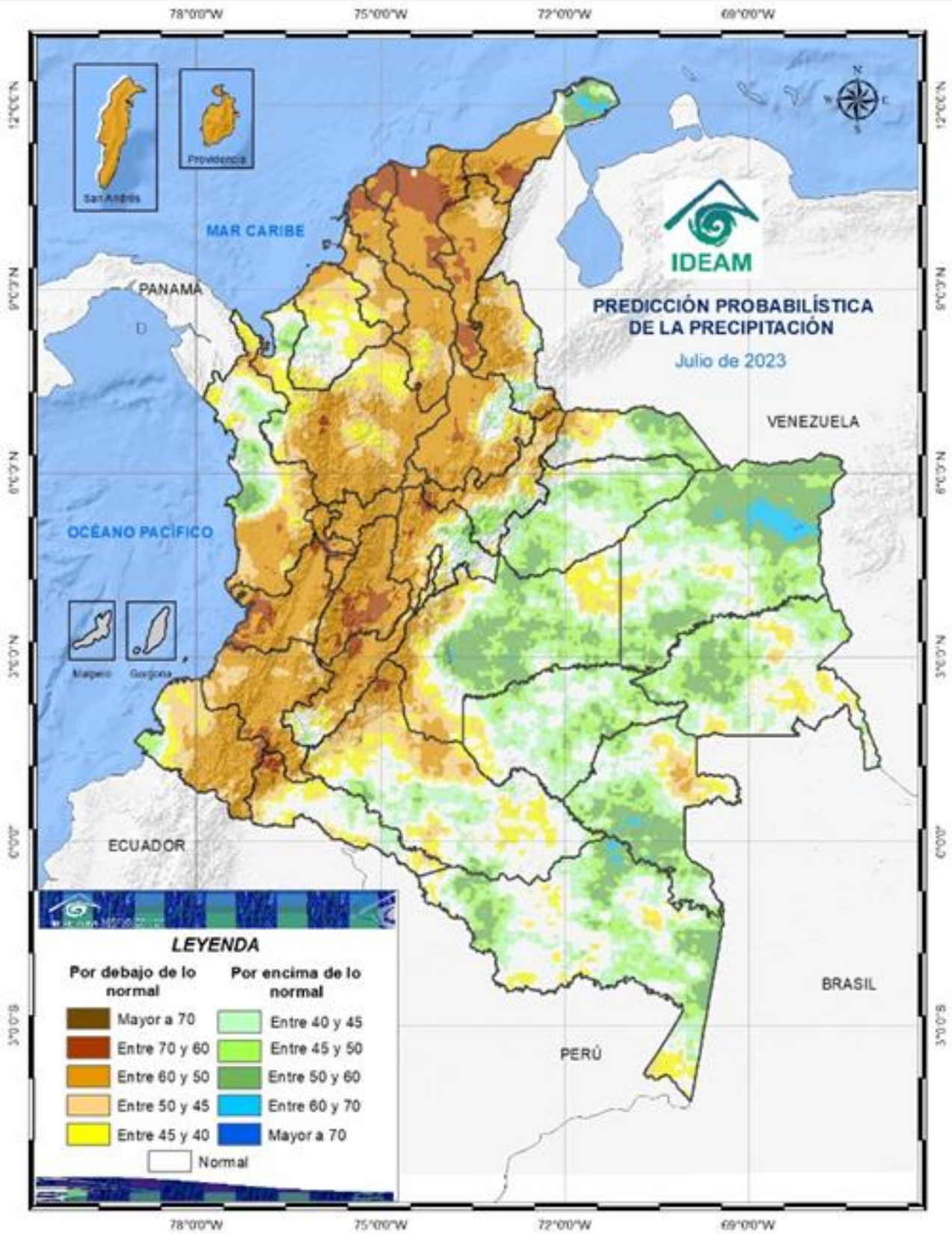
parte de la región Caribe, centro y sur de la región Pacífica, el occidente, centro y parte de oriente de la región Andina, el noroccidente y suroriente de la Orinoquia, piedemonte y oriente de la Amazonia. Se prevé probabilidades, mayores al 45%, de presentarse lluvias por encima del umbral superior de normalidad en la Península de La Guajira, el norte de Chocó, sur de litoral de Nariño; la zona entre el nororiente de Santander y sur de Norte de Santander, la zona entre el oriente de Cundinamarca y Boyacá, la mayor parte de la Orinoquía y de la Amazonía (ver Mapas 1, 2 y 3).



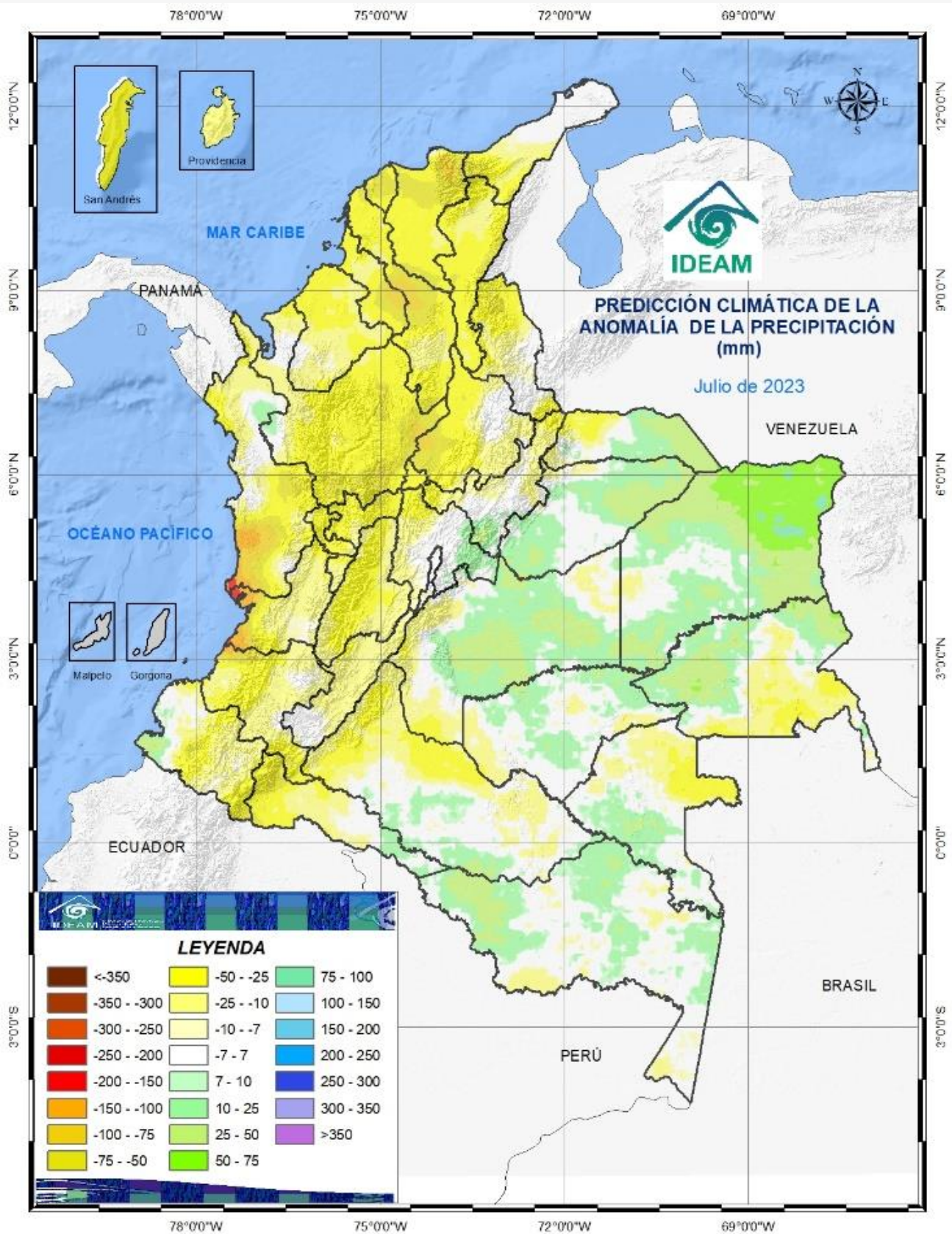
Mapa 1. Valor promedio multianual de la Precipitación (%) para el mes de julio, periodo 1991 – 2020.



Mapa 2. Predicción mensual probabilidad de déficit o excesos de lluvias (%). julio 2023.



Mapa 3. Predicción mensual de la anomalía de la precipitación, julio 2023, en mm.





02 REGIÓN AMAZÓNICA



Foto: Región Del Amazonas - Banco de fotos e imágenes de stock - iStock (istockphoto.com)

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

Es uno de los meses menos lluviosos del año en el sur del departamento del Amazonas, con registros que oscilan entre los 150 y 300 milímetros. En el resto de la región, aunque este mes es normalmente lluvioso, caracterizado por la ocurrencia de precipitaciones frecuentes y abundantes, se registran algunas disminuciones con respecto al mes anterior, principalmente en áreas de los departamentos de Guainía, Vaupés, Caquetá, Meta y Putumayo, donde las lluvias alcanzan valores entre los 200 y los 400 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se esperan lluvias deficitarias, entre 25 a 75 mm, en el piedemonte de la región, norte y occidente de Caquetá, occidente de Putumayo de Guaviare, oriente de Vaupés, centro y oriente de Guainía. El resto de la región con valores cercanos a los promedios o excesos entre 10 a 50 mm.



03 REGIÓN ANDINA

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

Julio hace parte de la temporada seca de mitad de año. Las lluvias presentan valores menores a los 50 mm en sectores de los departamentos de Nariño, Valle del Cauca, Cauca y Cundinamarca. Las precipitaciones, entre los 50 y 150 milímetros, se observan en áreas de los departamentos de Cundinamarca, Boyacá, Caldas, Quindío, Huila, Tolima, Valle, Cauca, Nariño y en el centro del Norte de Santander. Los mayores valores se presentan en los departamentos de Antioquia, Santander, Cundinamarca, Boyacá, Norte de Santander, sur de Bolívar, de Córdoba y del Cesar, por encima de los 200 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se prevén lluvias entre 10 a 75 mm por debajo de los promedios en mayor parte de la región. Las lluvias, entre 10 a 50 mm, se esperan en el suroriente de Boyacá y el oriente de Cundinamarca.



Foto: Region Andina Colombia - Banco de fotos e imágenes de stock - iStock (istockphoto.com)



04 REGIÓN CARIBE

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

En el mes de julio las precipitaciones más bajas, entre 0 y 100 milímetros, se localizan al norte, en la península de La Guajira y en sectores del litoral de los departamentos del Magdalena y Atlántico; al sur de la región, en el centro de los departamentos de Córdoba, Bolívar y Sucre, al norte de Antioquia y en la Sierra Nevada de Santa Marta las lluvias continúan siendo frecuentes y abundantes, en promedio superior a los 200 milímetros. En el Archipiélago de San Andrés y Providencia, están entre los 150 y 200 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se esperan lluvias, entre 20 a 75 mm por debajo de los promedios históricos, desde el centro de La Guajira hasta el Golfo de Urabá, al igual que en el archipiélago de San Andrés y Providencia.



Foto: <http://elespectador.com>



05 REGIÓN DE LA ORINOQUÍA

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

Es uno de los meses más lluviosos del año en esta región. Las lluvias son abundantes y frecuentes, presentándose los mayores volúmenes, entre los 400 y los 600 milímetros en extensos sectores del Piedemonte Llanero y en el oriente del departamento del Vichada. Cantidades moderadas entre los 200 y los 300 milímetros se registran en algunas áreas de Arauca, Casanare y Meta.

En el resto de la región los valores oscilan entre 300 y 400 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Son probables lluvias entre 10 a 50 mm por debajo de los promedios climáticos en el occidente de Arauca y el piedemonte de Meta. Se esperan precipitaciones, entre 10 a 50 mm por encima de los promedios climatológicas en el resto de la región.



Foto: <https://www.easyviajar.com/>



03 REGIÓN PACÍFICA

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE JULIO

En los extremos norte y sur, las lluvias alcanzan volúmenes moderados, entre los 200 y los 400 milímetros en promedio, los cuales son inferiores a los del resto de la región, en donde se encuentran entre los 400 y 800 milímetros. En algunos sectores muy localizados en el departamento del Chocó, hacia el nororiente, los registros son superiores a los 800 milímetros y en el piedemonte a la altura del departamento del Cauca, los volúmenes de precipitación son inferiores a los 200 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se esperan lluvias deficitarias entre 50 y el 150 mm por debajo de los promedios históricos en la región, y menores a los 100 mm desde el norte de Chocó hasta el norte de Nariño. Excesos hasta los 100 mm en el nororiente de Chocó y el sur de Nariño.



Fuente: <https://www.infobae.com/>

07 POSIBLES EFECTOS Y SUS RECOMENDACIONES EN SALUD

Conforme con las predicciones climáticas del IDEAM para el mes de julio, a continuación se resumen los posibles efectos y recomendaciones en salud para los eventos de interés en salud pública, teniendo en cuenta el período de vacaciones.

Enfermedades Transmitidas por Vectores



Dengue, Chikunguña y Zika

De acuerdo con las predicciones vigentes, se espera que las condiciones climáticas de favorecimiento alto y muy alto, en municipios del occidente y sur de la región Caribe (Golfo de Urabá, Córdoba, Sucre, norte de Bolívar); sur del litoral de Nariño y el piedemonte de la Cordillera Oriental, en la región Pacífica; en el valle del río Magdalena y el valle del río Cauca, nororiente

antioqueño, oriente de Norte de Santander, en la región Andina; en la Orinoquia, centro-occidente y sur de Casanare, norte y occidente de Arauca; en la Amazonia, Putumayo, piedemonte de Caquetá, norte de Guainía y nororiente de Amazonas. El resto del país se prevé Favorecimiento muy bajo a medio. (Ver mapa 4).

Región Caribe: Se espera un favorecimiento de las condiciones ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika en los distritos de Barranquilla, Cartagena y Santa Marta, así como en los departamentos de Atlántico, Bolívar, Cesar, Córdoba, La Guajira, Magdalena y Sucre. Se sugiere intensificar la vigilancia, búsqueda de casos y adecuado control vectorial, así mismo, trabajar con las comunidades con el fin de concientizarlas acerca del correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y la consulta temprana a los servicios de salud.

Región Pacífica: Se espera favorecimiento de los escenarios ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika en los departamentos de Cauca, Chocó, Nariño y Valle del Cauca. Por lo anterior, se pueden presentar las condiciones para el desarrollo del vector debido a la acumulación de agua lluvia en tanques de almacenamiento sin tapas adecuadas, recipientes inservibles, albercas y demás criaderos artificiales en mal estado dentro de las viviendas.

Región Andina: Para los departamentos de Antioquia, Boyacá, Cundinamarca, Huila, Norte de Santander, Quindío, Risaralda, Santander y Tolima, se proyecta un comportamiento epidemiológico habitual teniendo en cuenta las predicciones climatológicas del periodo.

Región Orinoquía: Se espera un incremento en el número de casos de Chikunguña, Dengue y Zika en los departamentos de Arauca, Casanare, Meta y Vichada, como consecuencia de las precipitaciones acumuladas y

el aumento de la temperatura, factores que influyen en la formación de nichos ideales para la proliferación vectorial.

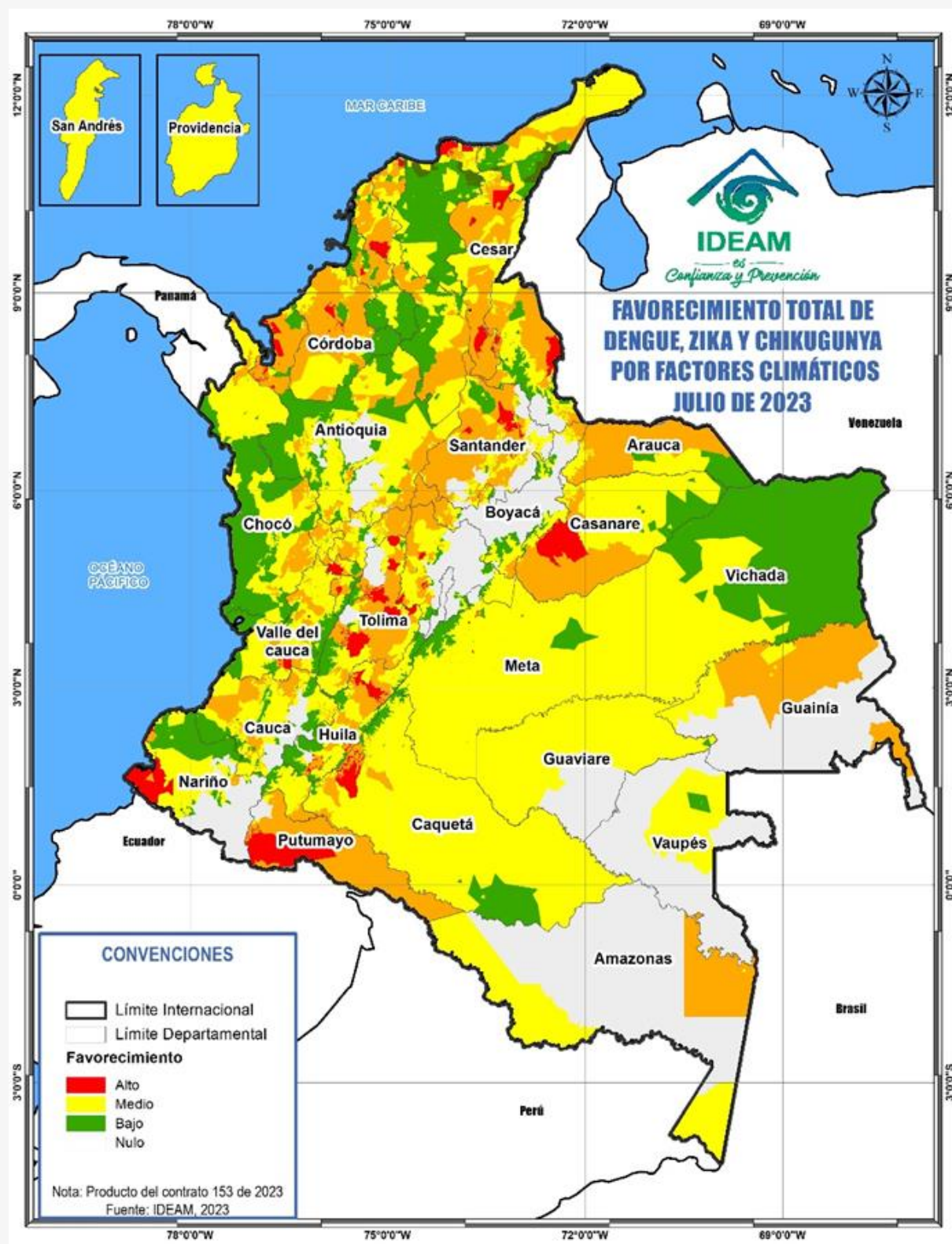
Región Amazonía: Se espera comportamiento epidemiológico con posible aumento de casos en los departamentos de Caquetá, Guaviare, Putumayo y Vaupés.

Para conocer más información acerca del dengue, puede acceder al siguiente enlace :

[info-dengue \(minsalud.gov.co\)](http://info-dengue(minsalud.gov.co))

Es importante señalar que los escenarios planteados tienen un enfoque probabilístico; sin embargo, las entidades territoriales, que en el mapa de favorecimiento correspondiente al mes de julio, se establecen en decremento o dentro de lo habitual, no pueden debilitar las acciones de vigilancia y control del dengue, comunicación comunitaria e identificación de signos de alarma, debido a que el escenario epidemiológico muestra un posible incremento en la probabilidad de presentación de brotes.

Mapa 4. Predicción mensual del comportamiento esperado de dengue para el mes de julio de 2023.





Malaria

Respecto a las predicciones vigentes (Mapa 5), se espera que las condiciones climáticas de favorecimiento alto y muy alto en toda la región Pacífico; centro y suroccidente de la región Caribe (desde Atlántico y Bolívar hasta el Golfo de Urabá y el archipiélago de San Andrés y Providencia), Sierra Nevada de Santa Marta y norte de Guajira; el nororiente de Antioquia, valle del Río Cauca, parte media de Valle Río Magdalena, nororiente de Norte de Santander en la región Andina; la Orinoquia y la Amazonia incluyendo el piedemonte. El resto del país se prevé Favorecimiento muy bajo a medio.

Región Pacífica: Para el departamento de Cauca, se proyecta un incremento en el número de casos.

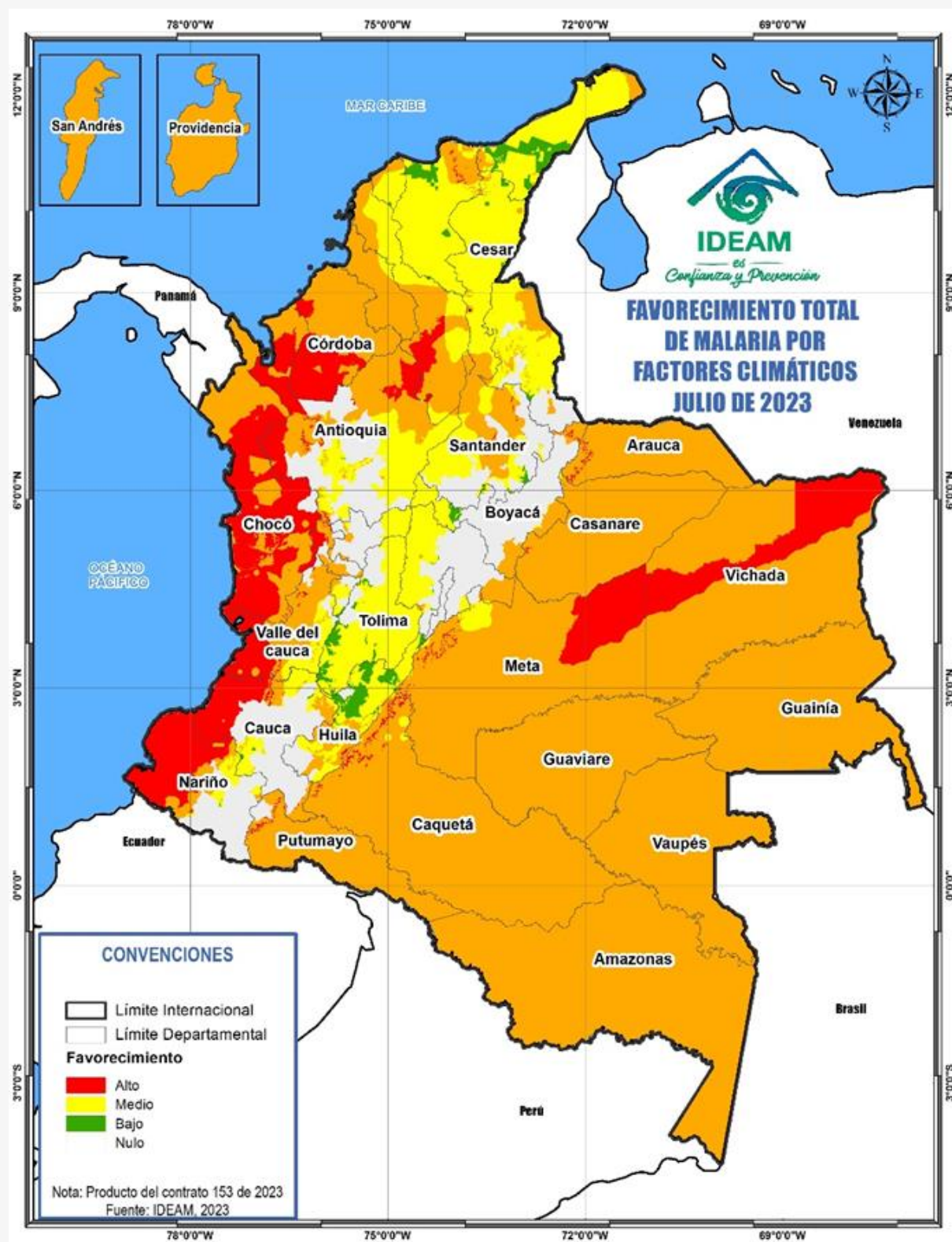
Región Caribe: Para los departamentos de Cesar y Córdoba, se proyecta un incremento en el número de casos.

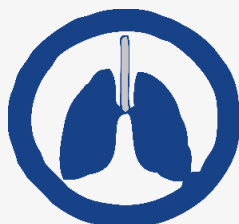
Región Andina: Se identifica la posibilidad de presentación de casos de malaria en los departamentos de Antioquia, Norte de Santander, Santander, Quindío y Risaralda por encima del promedio habitual; dado que, el pronóstico indica un aumento de las precipitaciones, el cual puede favorecer el acúmulo de lluvias y la presentación de criaderos de mosquitos.

Región Amazonía y Orinoquía: Se presume un incremento de casos en Arauca, Meta y Putumayo; para el resto de los departamentos se espera un comportamiento epidemiológico habitual.

Se debe considerar como recomendaciones generales, el reforzar las acciones de promoción y prevención en la población con el fin de evitar la formación de criaderos de vectores en zonas inundables.

Mapa 5. Favorecimiento de Malaria por factores climáticos esperados - julio de 2023.





Infección Respiratoria Aguda

Región Andina: Teniendo en cuenta la predicción climática, se espera un incremento de casos en todos los departamentos que conforman la región.

Región Caribe: Teniendo en cuenta la predicción climática, se espera un incremento de casos en todos los departamentos que conforman la región.

Región Pacífica: Conforme al pronóstico para la región, se espera un incremento de casos en los departamentos de Cauca, Nariño y Valle del Cauca.

Región Amazonía: Se espera un incremento de casos en los departamentos de Amazonas y Caquetá; para el resto de la región se proyecta un comportamiento dentro de lo esperado.

Región Orinoquía: Se espera un incremento de casos en los

departamentos de Arauca, Meta y Vichada; para el resto de la región se proyecta un comportamiento dentro de lo esperado.

Las condiciones climatológicas presentes hacen que las temperaturas en las noches y en la madrugada sean más bajas, lo que se asocia con un aumento de casos de enfermedades respiratorias agudas; por lo tanto, se deben reforzar las medidas de protección personal y lavado de manos con el fin de disminuir el mantenimiento y circulación del virus en la población. Estas recomendaciones se deben tener en cuenta para todo el país.

Adicionalmente, se identifica la circulación activa de otros virus respiratorios diferentes a influenza y COVID-19 en la región de las Américas, con predominio de Para-Influenza, Rinovirus y Adenovirus.

En este sentido, si presenta algún síntoma, es necesario consultar con el médico y seguir recomendaciones para evitar complicaciones.

DEBEMOS SEGUIR CUIDÁNDONOS
y evitar cualquier acción que genere algún
riesgo de contagio



Enfermedad Diarreica Aguda

Región Caribe: Se espera un incremento en el número de casos en los departamentos de Atlántico y Bolívar, para el resto de los departamentos se pronostica un comportamiento epidemiológico habitual.

Región Andina: Debido a las condiciones medioambientales, se proyecta un incremento en el número de casos en los departamentos de Antioquía, Boyacá, Cundinamarca, Norte de Santander, Santander y Tolima. Se recomienda reforzar las medidas de manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua con el fin de evitar un almacenamiento no adecuado.

Región Pacífica: Se espera un incremento en el número de casos en los departamentos de Cauca, Nariño y Valle del Cauca.

Región Amazonía y Orinoquía: Se espera un incremento en el número de casos en el departamento de Meta.



Accidente ofídico

Basándose en las condiciones climatológicas, se puede aumentar el riesgo de accidentes por mordeduras de serpientes debido a la búsqueda de protección de estos réptiles en el peridomicilio, lo cual puede acontecer en la región Caribe, en los departamentos de Bolívar, Cesar, Córdoba, Magdalena, Sucre; en la región Andina, en los departamentos de Antioquia, Cundinamarca, Huila, Norte de Santander y Santander; en la región Orinoquía puede presentarse una tendencia al aumento en los departamentos de Casanare y Meta; en la región Amazonía, se presume un incremento de casos en el departamento de Caquetá. Finalmente, en la región Pacífica, se espera un posible incremento en Cauca.

Mayor información en:

[INFOGRAFÍA ACCIDENTE
OFÍDICO.pdf \(ins.gov.co\)](#)



Leptospirosis

Como consecuencia de la probabilidad de la ocurrencia de las precipitaciones, la cual se encuentra entre el 40% y 50% en la región Caribe, se puede presentar un incremento de casos en los distritos de Cartagena y Santa Marta y en los departamentos de Bolívar y Sucre. Asimismo, en la región Andina, en los departamentos de Caldas, Huila, Norte de Santander, Quindío, Risaralda, Santander y Tolima; en la región Pacífica, se espera un comportamiento habitual para todos los departamentos que conforman la región. Para la región Orinoquia y Amazonia se espera un posible incremento de casos en los departamentos de Arauca, Caquetá y Vaupés.

Leishmaniasis

En aquellas zonas endémicas para leishmaniasis de la Región Caribe, donde hay reporte de casos actualmente y se presente una disminución en las precipitaciones, se espera un probable aumento de casos debido a que las condiciones climáticas descritas favorecen el aumento en la densidad poblacional del vector (*Lutzomyia sp.*). De igual manera, en la región de la Amazonía y Orinoquía, tendrán un favorecimiento de las condiciones ambientales para la presentación de casos de esta enfermedad.

[Para mayor información, puede consultar: \[abc-leishmaniasis-personal-salud.pdf\]\(#\) \(\[minsalud.gov.co\]\(#\)\)](#)

La leptospirosis es una enfermedad zoonótica (transmitida por animales como roedores, perros, etc.) que puede afectar a las personas. Se adquiere por contacto directo con agua contaminada por la orina de animales infectados por una bacteria llamada leptospira, la cual ingresa al organismo a través de la piel, las mucosas y a veces por vía oral.



Actividad deportiva acuática



Contacto con agua estancada



Residuos en el medio ambiente



Contacto con perros



Contacto con roedores



Ausencia de sistema de alcantarillado

RECOMENDACIONES GENERALES

ENTORNO COMUNITARIO

Recomendaciones para las personas, familias y comunidades en el entorno comunitario:

- Para el buen uso de las fuentes de agua, es necesario protegerlas, manteniéndolas limpias y evitando que se contaminen con basuras, plaguicidas u otras sustancias químicas, cadáveres o excrementos de animales y residuos varios de procedencia humana y de las actividades de limpieza y aseo de las viviendas.
- Se recomienda aprovechamiento de aguas lluvias para consumo humano, como uso doméstico.
- En días lluviosos se recomienda que la población infantil evite realizar actividades físicas intensas al aire libre.
- Estar atentos a las alertas de las autoridades locales para tomar medidas pertinentes.
- Mantener el entorno libre de charcos y que las aguas drenen rápidamente para evitar que se contaminen y se usen para fines recreacionales por los niños.
- No bañarse ni bañar animales en los manantiales o pozos donde se recoge agua para consumo.

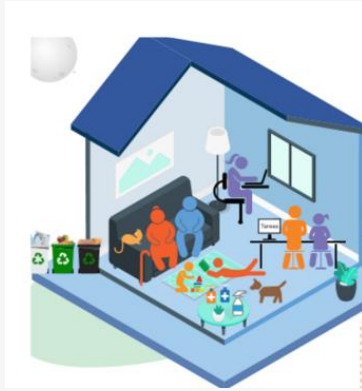


ENTORNO HOGAR

Recomendaciones para los moradores en el entorno hogar:

- Se recomienda a las madres, padres y cuidadores de menores de 5 años mantener el esquema de vacunación al día. Es importante recordar que las vacunas incluidas en el esquema regular de vacunación son administradas de forma gratuita, independientemente del régimen de afiliación de seguridad social, del estrato socioeconómico y de las características socioculturales del menor.
- Mantener lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- Evitar salir cuando llueva o al salir cubrirse nariz y boca.
- Mantener las manos limpias, lávelas constantemente con jabón más aún antes de administrar alimentos.
- Lavado de utensilios, frutas y verduras antes de preparar, manipular o ingerir alimentos.
- Lavar con frecuencia los juguetes de los niños
- Utilizar angeos en puertas y ventanas para evitar el ingreso de insectos voladores o insectos
- rastreros.
- No andar descalzos ya que el suelo que se pisa puede estar contaminado con heces, los pies serán fácil vehículo de enfermedades.
- Evitar el contacto con fumadores.
- En caso de mordedura por serpiente o lesión por mordedura, arañazo o lamedura de murciélago, zorro o doméstico no observable lave la herida con agua y jabón por tres veces consecutivas y consulte al servicio de urgencias más cercano para valoración médica.
- Personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) se recomienda la vacuna contra la influenza y evitar exposición a otros contaminantes del aire para mantener una adecuada salud respiratoria.

* Cuando se hace referencia a los niños, se incluye el género femenino, sin que esto implique en ningún caso inequidad de género ni invisibilización de lo femenino.



Recomendaciones en la Vivienda

- Es importante mantener limpios los techos y canales de agua y asegurarse de que el lugar donde se deposita el agua lluvia esté adecuadamente tapado.
 - Utilizar tapas para cubrir los recipientes utilizados para almacenar agua destinada al consumo doméstico
-
- Los recipientes de agua para consumo humano ubicarlos en un lugar limpio, sobre una superficie impermeable y evitando el contacto directo del tanque con el suelo.
 - Almacenar los residuos sólidos en recipientes con tapa.
 - Evitar que los animales domésticos y/o vectores tengan acceso a la caneca de la basura.
 - Lavar y desinfectar habitualmente los tanques de almacenamiento de agua o mantener albercas libres de larvas y pupas de insectos.
 - Ubicar las viviendas sobre terreno estable y a distancia prudente de riesgo ambiental, deslizamiento o inundaciones.
 - Mantener limpio el entorno de las viviendas, escuelas, colegios, centros de salud, de malezas, basuras, escombros y electrodomésticos en desuso que pueden favorecer la presencia de plagas.
 - Si no existe un sistema de recolección de residuos sólidos en la comunidad, organice con los vecinos sistemas apropiados para recolectarlos y disponerlos sin causar deterioro en el ambiente y enterrarlos.
 - Realizar con la comunidad jornadas de recolección de inservibles (llantas, botellas, electrodomésticos en desuso, etc.).
 - Mantengamos los recipientes que contienen los residuos sólidos tapados y en un lugar alejado de los animales.
 - Clasifique los residuos sólidos (papel, vidrio restos comida, plásticos entre otros) y darles un correcto manejo.

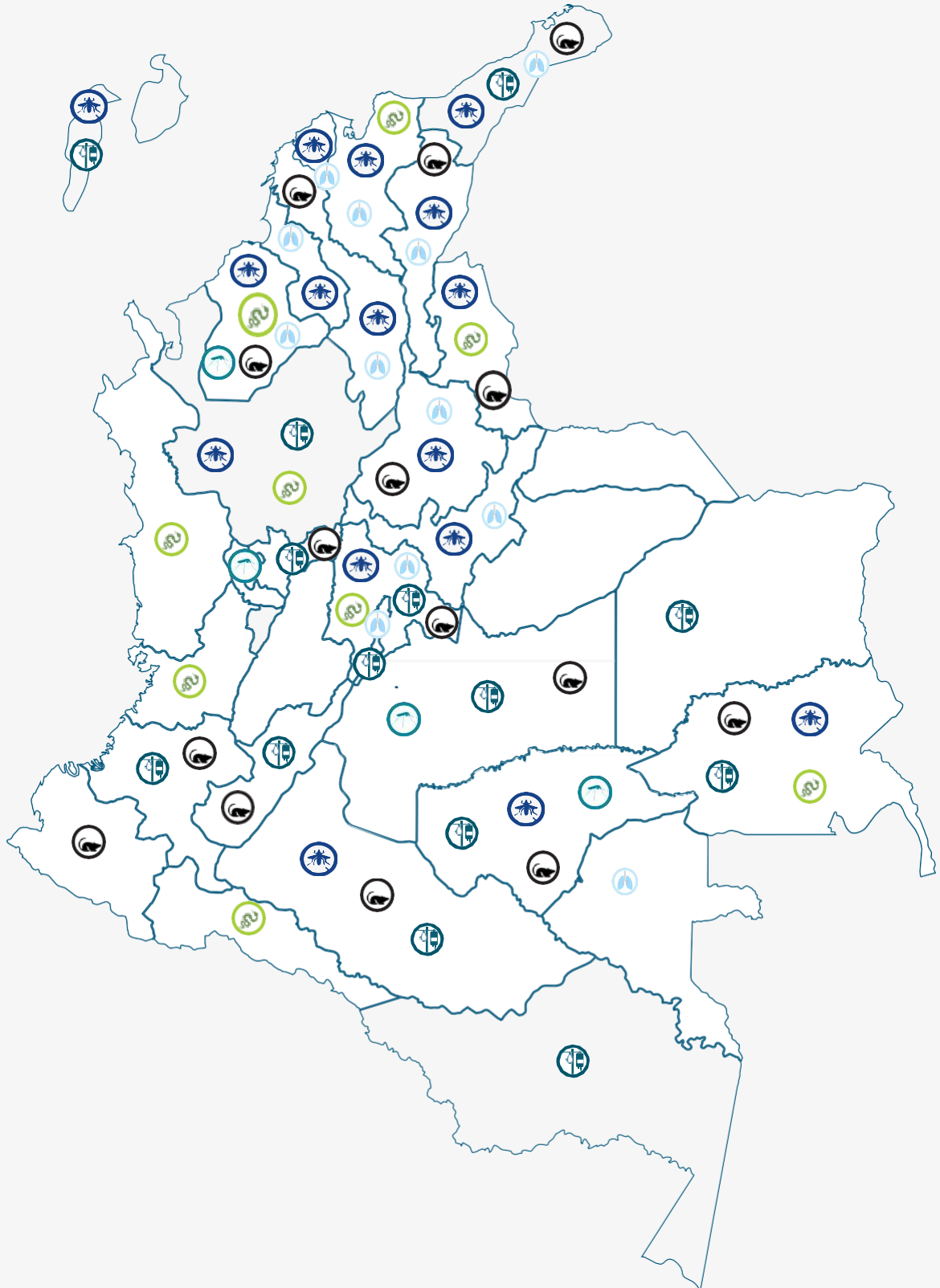
ENTORNO LABORAL

Recomendaciones para los trabajadores (Entorno Laboral)

- Para los agricultores o leñadores, se recomienda utilizar botas de caña alta para evitar el riesgo de accidentes con serpientes u otros animales venenosos.
- Antes de utilizar calzado, botas o maletas en trabajos de riesgo, es importante revisar y sacudirlos. Nunca se debe introducir las manos en huecos u orificios sin verificar previamente.



Mapa de efectos y recomendaciones en salud





Salud

ENLACES DE INTERÉS

- [SISPRO](#)
- [Ministerio de Salud y Protección Social](#)
- [IDEAM](#)
- [Instituto Nacional de Salud](#)
- [Boletín Epidemiológico](#)