



Desierto de la Tatacoa , Villavieja,
Huila, Colombia

Boletín

CLIMA Y SALUD

Edición No. 19 de 2022



La salud
es de todos

Minsalud

Créditos

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

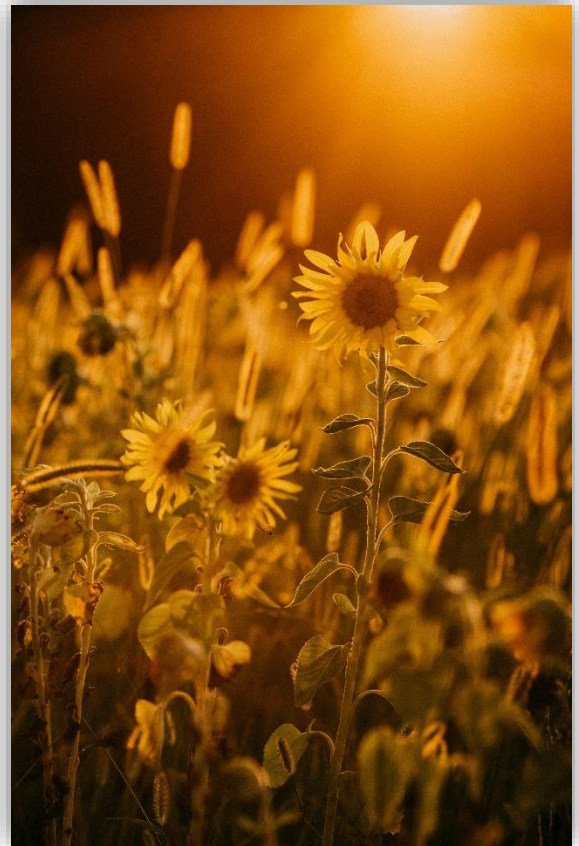
La Mesa Técnica de variabilidad y cambio climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.

EQUIPO TÉCNICO:

Ministerio de Salud y Protección Social
Subdirección de Salud Ambiental
Subdirección de Enfermedades No Transmisibles
Subdirección de Enfermedades Transmisibles

Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales - IDEAM
Subdirección de Meteorología

Instituto Nacional de Salud - INS
Dirección de Vigilancia y Análisis de Riesgo en Salud Pública
Grupo Factores de Riesgo Ambiental
Grupo de Enfermedades Transmisibles



DISEÑO:

Ministerio de Salud y Protección Social

FOTOGRAFÍAS:

Unsplash
Pixabay
Pexels

Tabla de contenido

Febrero

- 01 Proyección general
- 02 Región Amazónica
- 03 Región Andina
- 04 Región Caribe
- 05 Región de la Orinoquía
- 06 Región Pacífica
- 07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud



Convenciones



Infección Respiratoria Aguda - IRA



Leptospirosis



Enfermedades transmitidas por vectores



Malaria



Enfermedad Diarréica Aguda - EDA



Accidente ofídico



Escorpionismo



Inocuidad de alimentos



Golpes de calor

01

Proyección general

1. Seguimiento del clima en el mes de Enero

Las condiciones nivel oceánico como atmosférico de la fase de La Niña, siguen presentes. Los indicadores atmosféricos y oceánico, el Índice Oceánico de El Niño, el Índice Multivariado de El Niño y el índice de Oscilación del Sur, indican el desarrollo del fenómeno. Las probabilidades para el mes de febrero se estiman en el 100%, y se mantendría hasta el mes de abril con 67 %. Las variaciones de fenómenos como Oscilación Madden & Julian (OMJ), en el mes, presentaron condiciones de influencia leve en el comportamiento de las precipitaciones, especialmente para las condiciones que reducen las lluvias (positiva).

El mes de enero presentó déficit de las precipitaciones en Guajira, Magdalena, Atlántico, Córdoba, oeste de Sucre, sur de Bolívar y de Cesar, norte de la región Andina, cordillera Oriental, desde norte de Santander hasta Cundinamarca, la Orinoquia, norte y oriente la Amazonia. Por otro lado, se presentaron excedencias en lluvias en: área del sur y occidente de Antioquia, el Viejo Caldas, norte de Tolima, suroccidente de Cundinamarca, sur de Chocó, oriente de Cauca, sur de Huila y occidente de Meta y Caquetá, en puntos del norte de Santander y oriente de Boyacá.

El resto del país mostraron precipitaciones dentro de los valores climatológicos normales para el mes. Este mes se caracteriza climatológicamente, como parte del primer periodo de lluvioso del año en las regiones Andina, Caribe y Pacífica a la primera temporada de menos lluvias, e inicio del periodo de seco para la Orinoquia y la Amazonia, con excepción de área al sur del Ecuador, que corresponde a la parte inicial del periodo lluvioso.

2. Predicción climática

En la predicción climática, se espera que condiciones frías, para el mes de febrero (100%) y se espera que dure hasta abril (67 %) del próximo año. Se espera una leve influencia de los fenómenos climáticos de corto plazo (OMJ) sobre el comportamiento de las lluvias durante el mes, especialmente en el componente que reduce las lluvias, en la primera semana del mes.

De acuerdo con los resultados de los resultados del pronóstico de los modelos del IDEAM, para febrero de 2022, se espera un aumento por encima de los valores climatológicos normales de la precipitación entre un 10 y un 50% en el sur y oriente de la región Caribe, en áreas del valle medio del Magdalena y sur de la región Andina, la Orinoquia y norte de la Amazonia.

NOTA ADICIONAL

En este mes, es importante considerar las posibilidades de **inversiones térmicas**, que traen como consecuencia estabilidad atmosférica que favorecen condiciones de mala calidad del aire en Bogotá, Medellín, Bucaramanga, Tunja, Sogamoso, y otras ciudades que presentan condiciones geográficas que favorecen el confinamiento del aire o condiciones de estabilidad atmosférica, más factibles en las mañanas. Por otro lado, existen grandes probabilidades de exposición a niveles altos de radiación ultravioleta (ruv), especialmente en los municipios localizados en las zonas más altas, por menor atenuación de la atmósfera a ruv, y por el tiempo de exposición por actividades al aire libre.





Las zonas con lluvias por debajo de los valores normales se esperan en, el centro del litoral de la región Caribe, entre 10% y 30%. El resto del país se espera que lluevas con valores dentro de los rangos normales para el mes. (ver Fig. 1 y Fig. 2).

A nivel regional, las predicciones en función de la climatología son presentada a continuación:

Para consultar sobre las alertas y pronósticos de este mes a nivel nacional, ingrese [aquí](#)

Figura 1. Valor promedio multianual del índice de Precipitación (%) para el mes de Febrero, periodo 1981 -2010.

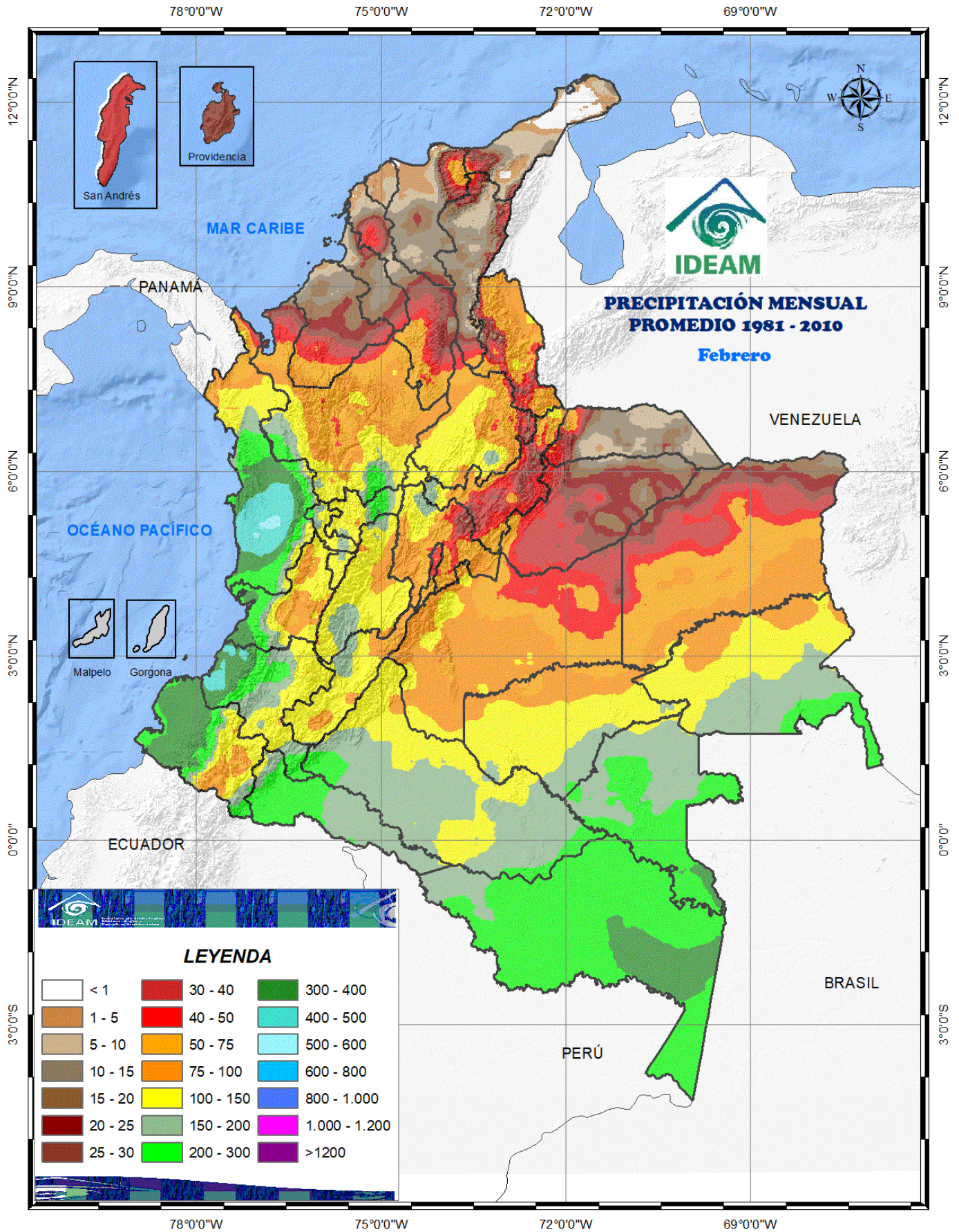
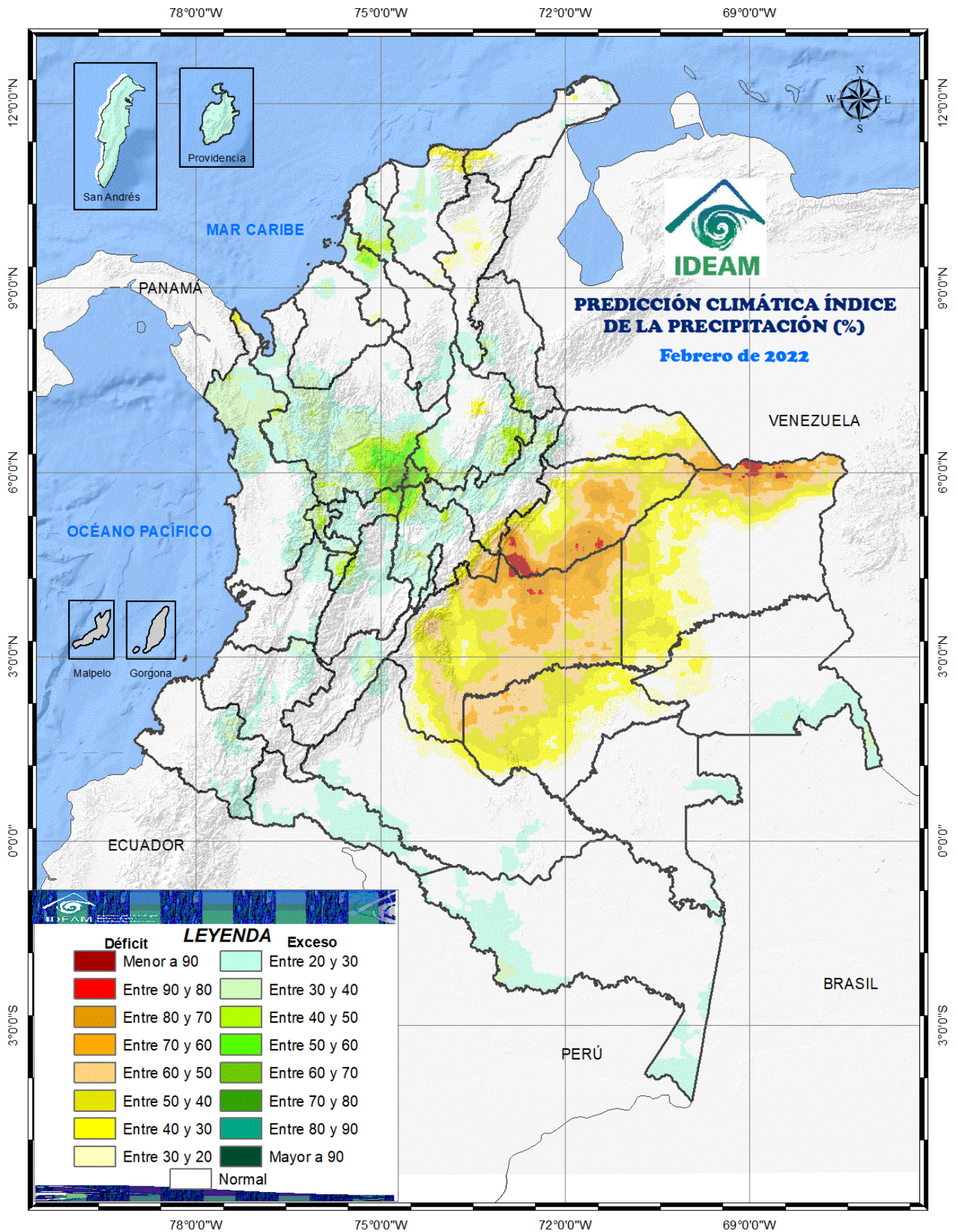


Figura 2. Predicción mensual del índice de Precipitación (%) para el mes de Febrero 2022.





02 Región Amazónica

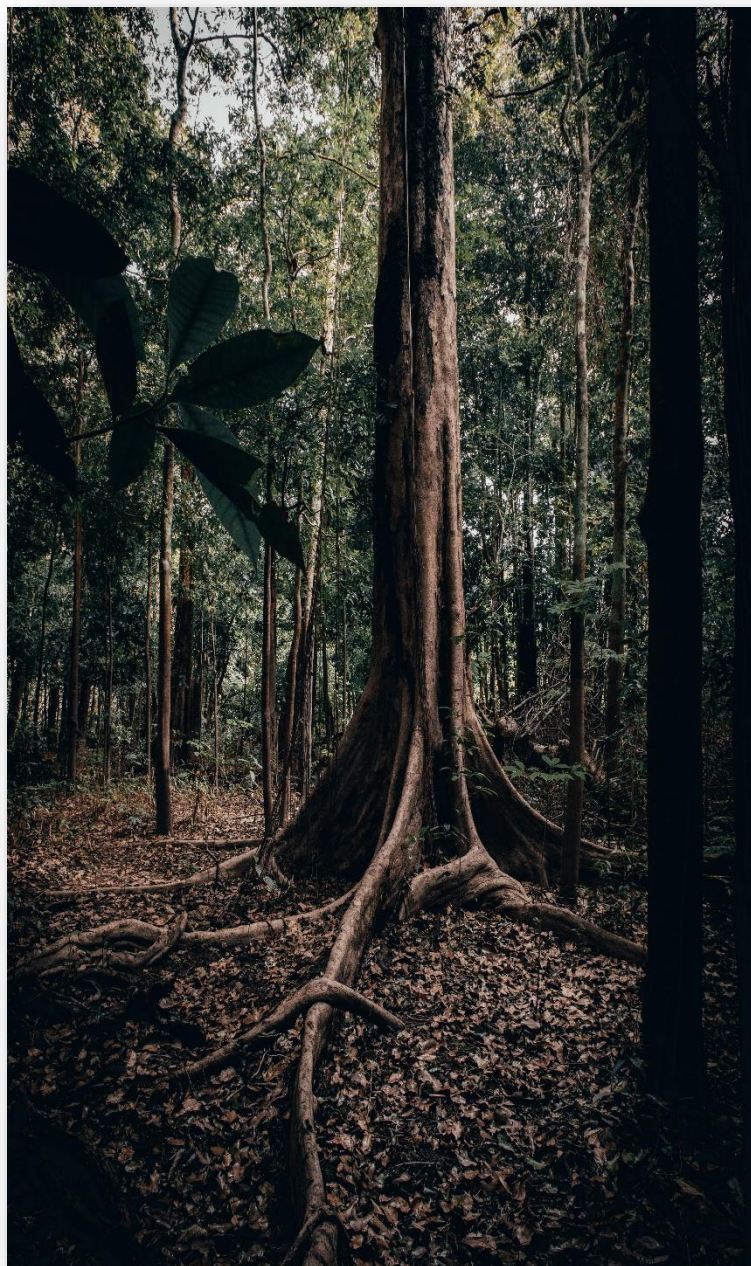
CLIMATOLOGÍA DEL MES DE FEBRERO

En el mes de febrero, en la mayor parte de la región se presentan valores de precipitación por encima de los 150 milímetros en promedio y en general la lluvia aumenta de norte a sur, registrando los volúmenes de precipitación más bajos con valores entre 50 y 100 milímetros al norte, en sectores de Guainía, Guaviare y Meta.

Los mayores volúmenes de precipitación ocurren al sur de la región, principalmente en el trapecio amazónico, donde los valores son superiores a los 300 milímetros. En el resto de la región los promedios históricos oscilan entre los 100 y los 300 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Para el mes, son probables precipitaciones, con un 10 a 40 % sobre las normales climáticas, en centro-este de Putumayo, suroeste de Amazonas, oriente de Vaupés y suroriente de Guainía. En el resto de la región se esperan precipitaciones, dentro de los límites de las normales climáticas.





03 Región Andina

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE FEBRERO

Febrero hace parte de la temporada seca de principios de año en gran parte de la región. Las zonas con menores precipitaciones se localizan principalmente en los departamentos de Cundinamarca, Boyacá, Santanderes y sur del Cesar y de Bolívar con valores que oscilan en promedio entre 0 y 50 milímetros; en los mismos departamentos, además de Antioquia, Valle, Tolima, Huila y Nariño se registran áreas con valores entre 50 y 100 milímetros, mientras que los registros más altos por encima de los 150 milímetros se presentan en sectores de Antioquia, Caldas, Santanderes, Tolima, Risaralda, Cauca y Nariño.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Son probables excedencias de las lluvias, entre 10 a 40 % de las normales climatológicas, en centro y occidente de Antioquia, Viejo Caldas, norte de Valle, de Cauca, oeste y sur de Norte de Santander, sur de Santander, norte y centro de Boyacá, centro y sur de Cundinamarca, norte y oriente de Tolima, sur de Huila, norte y oriente de Cauca. Se prevén precipitaciones dentro de los umbrales de las normales climatológicas en el resto de la región.





04 Región Caribe



CLIMATOLOGÍA DEL MES DE FEBRERO

Históricamente febrero hace parte de la primera temporada seca del año, con cantidades de precipitación muy bajas en la mayor parte de la región, las lluvias oscilan en promedio, entre 0 y 50 milímetros. Las lluvias aumentan hacia el sur de la región en el departamento de Córdoba y el norte de Antioquia, con promedios de precipitación que fluctúan entre los 50 a los 100 milímetros. En el archipiélago de San Andrés y Providencia, se registran lluvias entre 0 y 100 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se pronostican lluvias, en entre 20 a 40 % por encima de la climatología, en: occidente de Magdalena, norte de Bolívar, Sucre, sur de Córdoba, Golfo de Urabá y el archipiélago de San Andrés y Providencia. Condiciones deficitarias en: norte la Sierra Nevada de Santa Marta, áreas al norte de Cesar. El resto de la parte continental de la región presentará valores de lluvias dentro de las normales climatológicas.



05 Región de Orinoquia



CLIMATOLOGÍA DEL MES DE FEBRERO

En el mes de febrero predomina el tiempo seco en la mayor parte de la Región. Históricamente las lluvias oscilan entre 0 y 150 milímetros y aumentan de norte a sur, siendo los departamentos de Arauca, Casanare norte del Vichada y sectores en el Meta donde se presentan los menores registros, con valores que oscilan entre los 0 y los 50 milímetros, mientras que en áreas del Vichada, Meta y Arauca se registran valores entre los 50 y los 150 milímetros. Los mayores valores superiores a los 150 milímetros se registran en algunos sectores al norte y sur del piedemonte llanero.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Para el mes se esperan lluvias entre un 30 a 50% por debajo de las normales climáticas, en la mayor parte de la Orinoquia y el norte de Guaviare, particularmente en el oriente de Arauca, Casanare Meta, norte y occidente de Vichada; lluvias superiores al 40% particularmente en el centro de Arauca, Casanare y nororiente de Meta.



06 Región Pacífica



CLIMATOLOGÍA DEL MES DE FEBRERO

Durante este mes las lluvias son abundantes y frecuentes y mantienen altos volúmenes en el Pacífico Central y Sur. Los menores volúmenes de precipitación se presentan en el extremo norte de la región con valores históricos entre los 50 y los 150 milímetros en promedio; los mayores registros, por encima de los 400 milímetros, se presentan en extensas áreas en los departamentos de Choco, Cauca y Nariño. En el resto de la región los valores oscilan entre 150 y 300 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se prevén condiciones de excedencias, entre 10 a 20% de los valores climatológicos normales, en el norte de Chocó. Condiciones deficitarias, entre 10 a 40 %, se pueden presentar en el litoral de Nariño. En el resto de la región se esperan precipitaciones dentro intervalos climatológicos normales.

07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud

Conforme con las predicciones climáticas del IDEAM para el mes de febrero, a continuación se resumen los posibles efectos y recomendaciones en salud para los eventos de interés en salud pública.

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES



Dengue, Chikunguña y Zika

Región Caribe: Para la región se espera un favorecimiento de las condiciones ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika; respecto a los Distritos de Barranquilla Cartagena y Santa Marta, como también los departamentos de Atlántico, Bolívar, Córdoba, La Guajira, San Andrés y Sucre.

Región Pacífica: Se espera un escenario de favorecimiento de las características ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika en el departamento de Chocó, los cuales se relacionan con el incremento de las precipitaciones conforme al periodo climatológico.

Región Andina y Orinoquía: Se espera un incremento en el número de casos de Dengue, Zika y Chikunguña en los departamentos de Casanare y Norte de Santander.

Región Amazonía: Debido al incremento de las precipitaciones habituales, se puede favorecer la presencia de *Aedes aegypti*, cuyo resultado se refleja en el aumento de casos debido a la acumulación de agua lluvia en recipientes inservibles, tanques, albercas y demás criaderos artificiales instalados en las viviendas, principalmente en el departamento de Amazonas.

RECUERDE LA IMPORTANCIA DE:

- ✓ Intensificar la vigilancia epidemiológica
- ✓ Fortalecer la búsqueda de casos,
- ✓ El adecuado control vectorial
- ✓ Fortalecer los procesos de información a las comunidades a través de las estrategias de promoción del salud, para disminuir el riesgo a través de la implementación de las buenas prácticas como son el correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y la consulta temprana a los servicios de salud.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Región Caribe: Se espera un aumento de casos en los distritos especiales de Barranquilla, Cartagena y Santa Marta y en los departamentos de Córdoba, La Guajira, Magdalena, San Andrés y Sucre.

Región Andina: Se proyecta un ligero incremento de casos en los departamentos de Antioquia, Boyacá, Cundinamarca, Huila, Risaralda y Santander.

Región Pacífica: Teniendo en cuenta el pronóstico para la región, se espera un incremento en la en los departamentos de Cauca, Chocó y Valle del Cauca.

Región Amazonía: Se espera un incremento de casos en los departamentos de Caquetá, Guainía, Putumayo y Vaupés.

Para el resto del país se espera un comportamiento dentro de lo esperado.

Nota Informativa:

Las infecciones respiratorias pueden sufrir patrones temporales, tanto en las latitudes altas como en las bajas. En las latitudes altas se presenta un incremento de los casos en los meses de invierno, en tanto que en los países tropicales se presenta con mayor frecuencia durante la temporada de lluvias. Se ha evidenciado un patrón estacional en las infecciones respiratorias, que son más frecuentes durante la época de lluvias.

RECUERDE:

- ✓ Vacúnese, evite las aglomeraciones y los espacios mal ventilados debido a que las condiciones ambientales podrían favorecer el incremento de casos.
- ✓ Lavado de manos frecuente, conservar la distancia con las personas que no viven en su hogar y evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas.



Malaria

Región Pacífica: Teniendo en cuenta el pronóstico de lluvias, se espera un aumento en el número de criaderos de mosquitos en esta región y un posible aumento de los casos, principalmente en los departamentos de Chocó y Nariño.

Región Caribe: Se espera un comportamiento epidemiológico habitual.

Región Andina: Como consecuencia del aumento en la probabilidad de un 30% en la ocurrencia de precipitaciones en el departamento de Risaralda, pueden presentarse casos de malaria por encima del promedio habitual.

Región Amazonía y Orinoquía: Se presume un incremento de casos en el departamento de Amazonas y Meta; para el resto de departamentos se espera un comportamiento epidemiológico habitual.

Se hace un llamado de alerta para continuar y reforzar las acciones de vigilancia y autocuidado requeridos para disminuir la infección por COVID-19 en todo el país.

RECUERDE:

- ✓ Vacúnese, descarte las grandes aglomeraciones y los espacios mal ventilados debido a que las condiciones ambientales podrían favorecer el incremento de casos.
- ✓ Lavado de manos frecuente, conservar la distancia con las personas que no viven en su hogar y evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas.



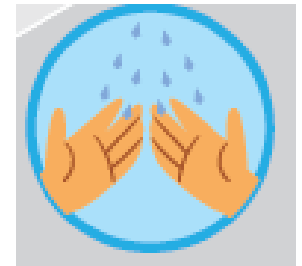
ENFERMEDAD DIARRÉICA AGUDA

Región Andina: Se espera un ligero aumento de casos en Bogotá y en el departamento de Cundinamarca. Para el resto de departamentos y dadas las condiciones medioambientales, se proyecta un comportamiento epidemiológico habitual. Se recomienda reforzar las medidas de manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua con el fin de evitar el almacenamiento erróneo de este líquido.

NO OLVIDE QUE:

- ✓ Los hábitos relacionados con el almacenamiento de agua en recipientes inadecuados generan un favorecimiento en la proliferación de patógenos causantes EDA.
- ✓ Lavar manos frecuentemente con agua y jabón, en especial: antes de preparar, servir o consumir alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal, después de tener contacto con mascotas, al llegar a casa.

1



2



3





Accidente ofídico

Basándose en las condiciones climatológicas para **Arauca, Casanare, Guaviare, Magdalena, Norte de Santander y Putumayo**, se puede aumentar el riesgo de accidentes por mordeduras de serpientes debido a la búsqueda de protección de estos réptiles en el peridomicilio.

MEDIDAS PARA PREVENIR EL ACCIDENTE OFIDICO

- ✓ Usar calzado cerrado, preferiblemente botas de caña alta y pantalones largos.
- ✓ Almacenar y disponer adecuadamente los residuos sólidos.
- ✓ Aléjese de escombros, basura, nidos de termitas o animales domésticos cercanos a las casas en el campo, pues atraen a las serpientes.
- ✓ Ante un encuentro con serpientes evadirlas y no molestar
- ✓ Esté especialmente atento pues las serpientes muerden después de la lluvia, durante las inundaciones, en tiempo de cosecha y por la noche.



Leptospirosis

Se debe prestar especial atención a los departamentos de **Atlántico, Barranquilla, Cesar, La Guajira, Magdalena, Sucre, Cundinamarca, Norte de Santander, Santander, Tolima y Valle del Cauca**; teniendo en cuenta que se espera un incremento en la notificación de casos, debido a que las lluvias podrían provocar la migración de roedores hacia poblaciones humanas en busca de alimentos y protección, incrementando el riesgo de ocurrencia de este evento de interés en salud

MEDIDAS PARA PREVENIR LA LEPTOSPIROSIS

- ✓ Uso de ropa protectora para tareas rurales.
- ✓ Construcciones a prueba de roedores
- ✓ Protección de alimentos y eliminación correcta de desperdicios
- ✓ Control de la infección en animales domésticos
- ✓ Evitar la natación en arroyos u otros cursos de agua dulce que pueden estar contaminados.

ENFERMEDAD DE CHAGAS

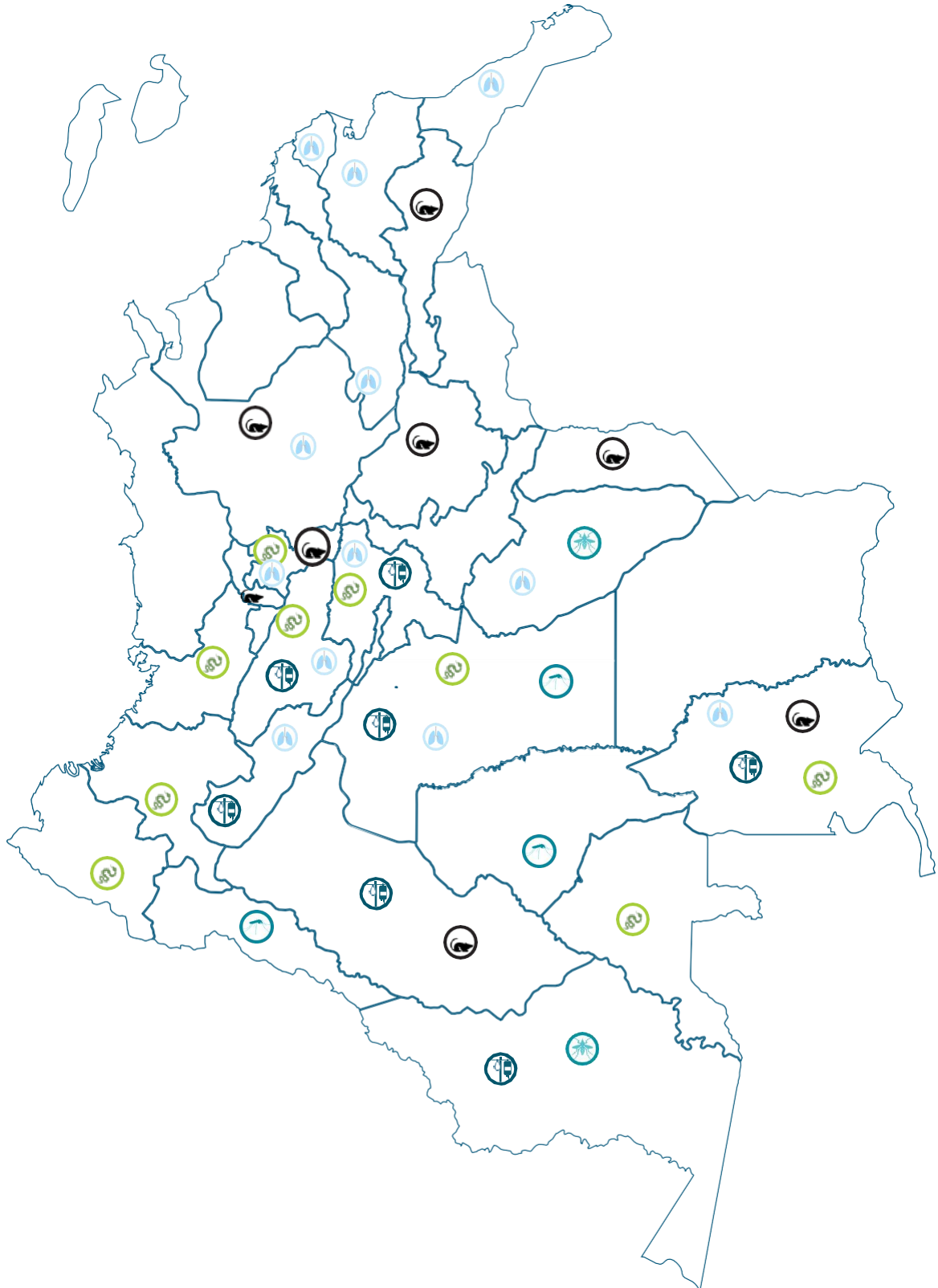


Fuente. 2012 - 2013 Ministerio de Salud y Protección Social - Federación Médica Colombiana Bogotá, D.C. - Colombia.

Como consecuencia de los incendios forestales se puede presentar la migración de fauna silvestre, que actúan como reservorios de la **enfermedad de Chagas**, entre los que se tienen armadillos, zarigüeyas, murciélagos, pitos entre otros. Por tanto, existe la posibilidad de aumento de enfermedad de Chagas ante incendios forestales en los departamentos de **Arauca, Meta, Guaviare y Caquetá**. Se genera una alerta ante posible aumento de casos de enfermedad de Chagas por transmisión oral, por la aparición de incendios forestales que han consumido más de 10.000 hectáreas en los departamentos de **Meta, Guaviare y Caquetá**.

Por lo anterior se recomienda a la comunidad de los departamentos de la región **amazónica y Orinoquia** abstenerse del consumo de estos animales, considerados reservorios, extremar las medidas de higiene al interior de la vivienda y evitar el ingreso de animales silvestres a la misma, incrementar las medidas de higiene en la preparación y conservación de los alimentos aumentando la seguridad e higiene alimentaria (lavado de utensilios y alimentos, evitar su disposición al aire libre, evitar el consumo de agua sin tratar, la utilización de angeos en la vivienda) para evitar o minimizar el riesgo de transmisión oral de la enfermedad de Chagas en las personas, familias y comunidades de esta Región.

Mapa de efectos y recomendaciones en salud





ENLACES DE INTERÉS

[SISPRO](#)

[Ministerio de Salud y Protección Social](#)

[IDEAM](#)

[Instituto Nacional de Salud](#)

[Boletín Epidemiológico](#)