



Salto del Tequendama, Colombia

Boletín

CLIMA Y SALUD

Edición No. 12 de 2021



La salud
es de todos

Minsalud

Créditos

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

La Mesa Técnica de Variabilidad y Cambio Climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.

EQUIPO TÉCNICO:

Ministerio de Salud y Protección Social

Subdirección de Salud Ambiental
Subdirección de Enfermedades No Transmisibles
Subdirección de Enfermedades Transmisibles

Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales - IDEAM

Subdirección de Meteorología

Instituto Nacional de Salud - INS

Dirección de Vigilancia y Análisis de Riesgo en Salud Pública
Grupo Factores de Riesgo Ambiental
Grupo de Enfermedades Transmisibles

DISEÑO:

Ministerio de Salud y Protección Social

FOTOGRAFÍAS:

Unsplash
Pixabay
Pexels

<https://comisiondelaverdad.co/actualidad/noticias/desde-choco-la-comision-verdad-dialoga-sobre-asesinato-lideres-de-pueblos-etnicos>



Tabla de contenido

Diciembre

01 Proyección general

02 Región Amazónica

03 Región Andina

04 Región Caribe

05 Región de la Orinoquía

06 Región Pacífica

07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud





Convenciones



Infección Respiratoria Aguda - IRA



Leptospirosis



Enfermedades transmitidas por vectores



Malaria



Enfermedad Diarréica Aguda - EDA



Accidente ofídico



Escorpionismo



Inocuidad de alimentos



Golpes de calor

01

Proyección general

1. Seguimiento del clima en el mes de Noviembre

El mes de noviembre, presentó condiciones asociadas a la fase fría tanto a nivel oceánico como atmosférico del fenómeno El Niño-Oscilación del Sur (ENOS). Los indicadores atmosféricos y oceánico, el Índice Oceánico de El Niño, el Índice Multivariado de El Niño y el índice de Oscilación del Sur, mostraron valores que señalan la prevalencia de estas muestran el desarrollo, con probabilidades mayores al 90%, del fenómeno de La Niña en el momento y en los próximos meses.

Las variaciones de fenómenos como Oscilación Madden & Julian (OMJ), en el mes, presentaron condiciones de influencia moderada en el comportamiento de las precipitaciones, especialmente las condiciones que reducen las lluvias (positiva). En el mes se tuvieron el paso de 11 ondas tropicales, que contribuyeron en el comportamiento de la precipitación sobre el territorio nacional.

El mes de noviembre presentó excedencias en la Sierra Nevada de Santa Marta, Atlántico, área entre el oriente de Córdoba y el sur de Bolívar, occidente de Boyacá, Cundinamarca, norte y oriente de Tolima, centro y sur de Huila, la Bota Caucana, sur de Risaralda, oriente de Valle, oriente de Vichada y Guainía, litoral de Nariño y piedemonte de Putumayo. Por otro lado, se presentaron lluvias deficitarias en: el norte de Guajira, oeste de Magdalena, centro de Cesar, norte de Norte de Santander, oriente de Santander, Centro y oriente de Antioquia, piedemonte de Casanare y de Meta.

El resto del país mostraron precipitaciones dentro de los valores climatológicos normales para el mes. Este mes se caracteriza climatológicamente, como el último del segundo periodo de lluvioso del año en las regiones Andina, Caribe y Pacífica, y marca el fin del periodo de lluvias para la Orinoquía y la Amazonia, con excepción de área al sur del ecuador, que corresponde a la parte inicial del periodo lluvioso.

2. Predicción climática



En la predicción climática, se espera que condiciones frías, para el mes de diciembre (99%) y se espera que dure hasta abril (50 %) del próximo año. Se espera una leve influencia de los fenómenos climáticos de corto plazo (OMJ) sobre el comportamiento de las lluvias durante el mes, especialmente en el componente que reduce las lluvias, en la primera semana del mes.

De acuerdo con los resultados de los resultados del pronóstico de los modelos del IDEAM, para noviembre, se espera un aumento por encima de los valores climatológicos normales de la precipitación entre un 10 y un 50% en áreas del centro y occidente de la región Caribe, en áreas del centro y sur de la región Andina; occidente de la Orinoquia y nororiente de la Amazonia. Las zonas con lluvias por debajo de los valores normales se esperan en, el centro del litoral de la región Caribe, entre 10% y 30%.

El resto del país se espera que lluvias con valores dentro de los rangos normales para el mes. (ver Fig. 1 y Fig. 2).

A nivel regional, las predicciones en función de la climatología son presentada a continuación:

Para consultar sobre las alertas y pronósticos de este mes a nivel nacional, ingrese [aquí](#)

Figura 1. Valor promedio multianual de la Precipitación (%) para el mes de diciembre, periodo 1981 - 2010.

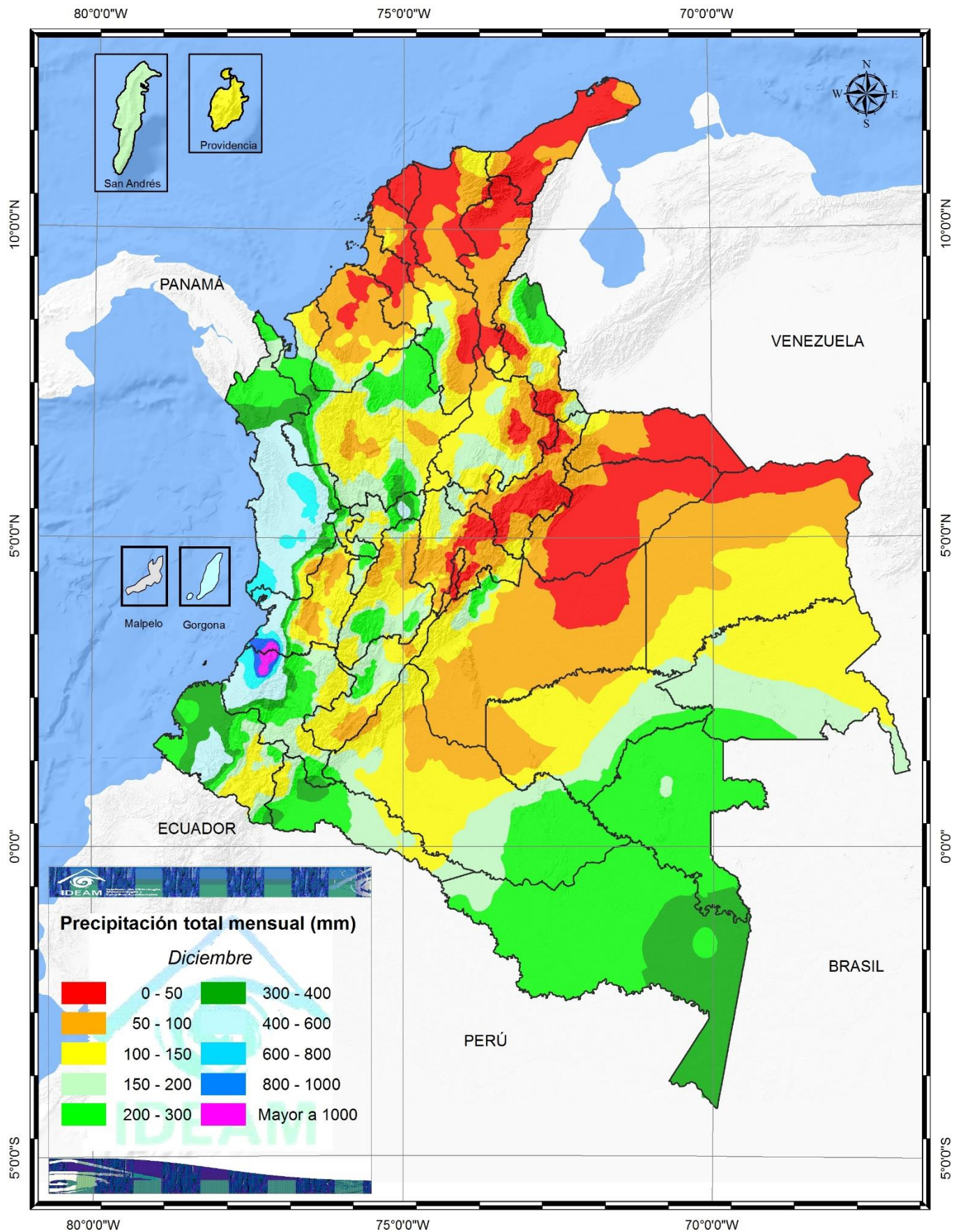
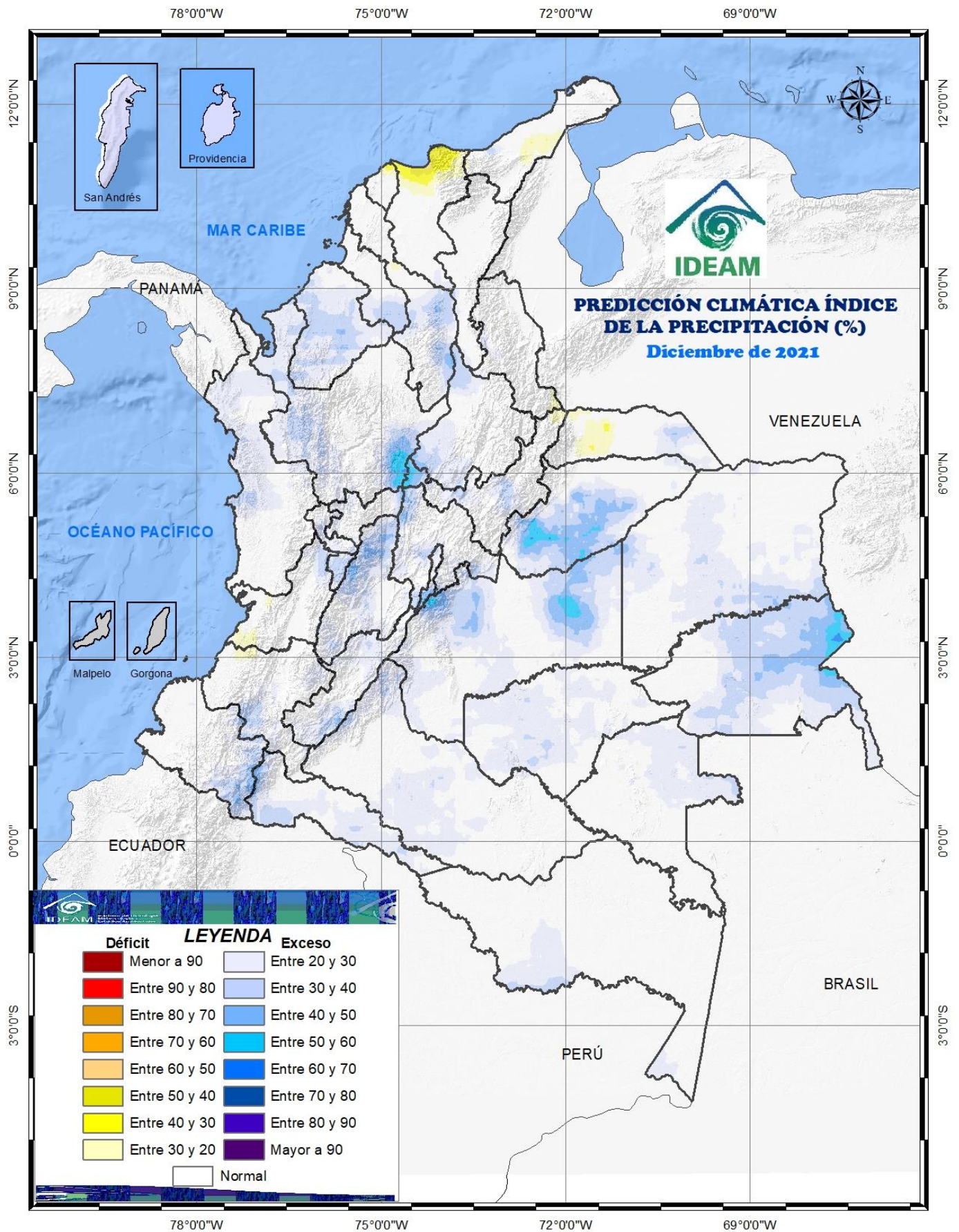


Figura 2. Predicción mensual del índice de Precipitación (%) para el mes de diciembre de 2021.





02 Región Amazónica



CLIMATOLOGÍA DEL MES DE DICIEMBRE

Las cantidades de lluvia decrecen notoriamente en el norte y noroeste de la región en los departamentos de Guainía, Guaviare, Caquetá y Putumayo en donde se registran valores entre los 50 y 150 milímetros. Igualmente decrecen en el Piedemonte Amazónico donde los valores oscilan entre los 200 y los 400 milímetros, mientras que en el Vaupés y en sectores de los departamentos de Guainía, Caquetá y Amazonas los volúmenes de lluvia se mantienen iguales al mes anterior con volúmenes entre los 200 y los 300 milímetros.

Las precipitaciones se incrementan ligeramente con respecto a las del mes anterior, en el suroeste del Amazonas, oscilando alrededor de los 400 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN DICIEMBRE

Para el mes, son probables precipitaciones, con un 10 a 40 % sobre las normales climáticas, en nororiente de Guainía, noreste de Vaupés, occidente de Putumayo, centro de Caquetá, oeste de Guaviare y centro-sur de Amazonas.

En el resto de la región se esperan precipitaciones, dentro de los límites de las normales climáticas.



03 Región Andina

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE DICIEMBRE

A partir de la segunda quincena de diciembre se inicia la temporada seca en la mayor parte de la región, en particular en el centro y en el norte de la misma.

Las lluvias, aunque decrecen notoriamente, presentan cantidades moderadas en el norte y sur de Antioquia y en sectores de Norte de Santander, Tolima, Huila y Cauca, donde los valores fluctúan en promedio entre los 150 y los 400 milímetros.

En áreas de los departamentos de Cundinamarca, Boyacá, sur de Bolívar y Cesar y Santanderes los volúmenes de lluvia están entre los 0 y los 100 milímetros, mientras que, al sur de la región, en sectores de Nariño, Cauca y Huila se mantienen las lluvias similares a las registradas en el mes anterior con promedios entre los 100 y los 150 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA DICIEMBRE

Son probables excedencias de las lluvias, entre 10 a 40 % de las normales climatológicas, en el occidente y suroriente de Antioquia, norte de Santander, oeste de Boyacá, norte de Tolima, Sur de Cundinamarca y oriente de Nariño.

Se prevén precipitaciones dentro de los umbrales de las normales climatológicas en el resto de la región.





04 Región Caribe

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE DICIEMBRE

En diciembre comienza el período seco. Las precipitaciones son más escasas, entre los 0 y los 50 milímetros en promedio, en La Guajira, Atlántico, norte del Cesar y del Magdalena, y en algunos sectores en Bolívar, Sucre y Córdoba. En el área del Golfo de Urabá, sur de Córdoba y de Bolívar y Sierra Nevada de Santa Marta, las lluvias aunque decrecen notoriamente, se presentan moderadas, oscilando alrededor de los 150 milímetros.

En el resto de la región las lluvias presentan valores entre los 50 y los 100 milímetros. En el archipiélago de San Andrés y Providencia, se presenta una disminución de las cantidades registradas con respecto a las del mes anterior con valores entre los 100 y los 200 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA DICIEMBRE

Se pronostican lluvias, en entre 10 a 40 % por encima de la climatología, en: suroriente de Bolívar, Sucre, occidente de Córdoba, golfo de Urabá. Las condiciones deficitarias, se esperan en oriente de Guajira, litoral de Magdalena y de Atlántico, entre 10 a 40%. San Andrés y Providencia y el resto de la parte continental de la región presentará valores de lluvias dentro de las normales climatológicas.





05 Región de Orinoquia

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE DICIEMBRE

Diciembre hace parte de la temporada seca en la mayor parte de la Región, con excepción de sectores en el Piedemonte Llanero en donde continúan registrándose precipitaciones moderadas, aunque en cantidades inferiores a las presentadas en el mes anterior con volúmenes entre los 150 y los 300 milímetros.

En amplios sectores de los departamentos de Arauca, Casanare, Meta y norte del Vichada, las precipitaciones disminuyen notoriamente, presentando valores que oscilan entre los 0 y 100 milímetros y entre 100 y 200 milímetros en el resto de la región.



PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA DICIEMBRE

Para el mes se esperan lluvias entre un 10 a 50% por encima de las normales climáticas, en el oeste y oriente de Meta, este de Arauca y suroriente de Vichada. Son posibles precipitaciones, dentro intervalos climatológicos normales, en el resto de la región resto de la región.



06 Región Pacífica



CLIMATOLOGÍA DEL MES DE DICIEMBRE

Durante el mes de diciembre, las lluvias continúan siendo abundantes y frecuentes y mantienen sus altos volúmenes en el centro de la Región, con valores en promedio entre 400 y 1000 milímetros y se mantienen los núcleos lluviosos superiores a los 1000 milímetros entre los departamentos del Cauca y del Valle. Cantidades menores se registran en el sector sur y norte de la región con valores entre 150 y 400 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA DICIEMBRE

Se prevén condiciones de excedencias, entre 10 a 20% de los valores climatológicos normales, en el centro y norte del litoral de Chocó. Condiciones deficitarias, entre 10 a 40 %, se pueden presentar en el litoral de Nariño. En el resto de la región se esperan precipitaciones dentro intervalos climatológicos normales.

07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud

Conforme con las predicciones climáticas del IDEAM para el mes de noviembre, a continuación se resumen los posibles efectos y recomendaciones en salud para los eventos de interés en salud pública.

ENFERMEDADES

TRANSMITIDAS POR VECTORES



Dengue, Chicunguña y Zika

Para las Regiones Caribe, Pacífica y Amazonía se espera un **favorecimiento** de las condiciones ambientales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chicunguña y Zika, con un riesgo de **persistencia de brotes** en los departamentos de **Bolívar, Córdoba y Atlántico y los Distritos de Santa Marta, Barranquilla y Cartagena.** en los departamentos de **Cauca, Chocó, Nariño, Valle del Cauca Nariño, Antioquia, Casanare, Cundinamarca, Norte de Santander, Tolima, Amazonas** y el distritos de **Buenaventura;**

la ocurrencia de casos, se relacionan con el incremento de las precipitaciones conforme al periodo climatológico del mes. Por lo que también existe el riesgo de permanencia de brotes en estos departamentos.

En consecuencia, se presentan las características para el desarrollo del vector debido a:

- ✓ La acumulación de agua lluvia en tanques de almacenamiento sin tapas adecuadas,
- ✓ Recipientes inservibles,
- ✓ Albercas y demás criaderos artificiales en mal estado dentro de las viviendas,
- ✓ así como el favorecimiento de criaderos en otros entornos como el educativo, institucional, laboral y comunitario.

07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud



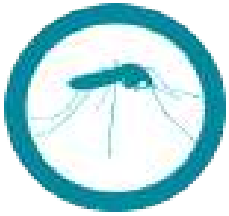
Dengue, Chicunguña y Zika

RECUERDE LA IMPORTANCIA DE:

- ✓ Intensificar la vigilancia epidemiológica, entomológica y virológica.
- ✓ Fortalecer la búsqueda activa de casos.
- ✓ Realizar las intervenciones de control vectorial conforme a los escenarios de transmisión caracterizados.
- ✓ Fortalecer e implementar los procesos de información a la comunidad en el marco de mejoramiento del entorno, para el control de focos domiciliarios y peridomiciliarios y teniendo en cuenta que las medidas para reducción de riesgo están relacionadas con evitar y destruir los criaderos del *Aedes con prácticas* como el correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y consulta oportuna a los servicios de salud.
- ✓ Implementar intervenciones de movilización social que incluyen jornadas de recolección de inservibles y lavado y cepillado de tanques.
- ✓ Incluir dentro de los planes intersectoriales en el marco de los COTSA, estrategias de trabajo con los sectores de educación, ambiente, turismo, servicios públicos, vivienda, entre los mas importantes.
- ✓ Intensificar la difusión de mensajes clave a los viajeros que se desplazaran a áreas de alto riesgo, transmisión y presentación de brotes.

áreas de alto riesgo, transmisión y presentación de brotes:

- ✓ Intensificar la difusión de mensajes clave a los viajeros que se desplazaran a servicios públicos, vivienda, entre los mas importantes.
- ✓ Incluir dentro de los planes intersectoriales en el marco de los COTSA, estrategias de trabajo con los sectores de educación, ambiente, turismo, recolección de inservibles y lavado y cepillado de tanques.



Malaria

Región Pacífica: Teniendo en cuenta el pronóstico de lluvias, se espera un aumento en el número de criaderos de mosquitos en esta región y un posible aumento de los casos, principalmente en los departamentos de **Cauca, Chocó y Nariño.**

Región Caribe: Debido al pronóstico de precipitación, se presume un incremento de casos en el departamentos de **Atlántico, Magdalena y Sucre;** para el resto de departamentos se espera un comportamiento epidemiológico habitual.

Región Andina: Como consecuencia del aumento en la probabilidad de un 70% en la ocurrencia de precipitaciones en **Antioquia, Risaralda y Santander,** pueden presentarse casos de malaria por encima del promedio habitual.



<https://peru21.pe/mundo/paludismo-erradicado-8-paises-latinoamericanos-2020-oms-216347-noticia/>

Región Amazonía y Orinoquía: Se presume un incremento de casos en el departamento de **Caquetá y Meta;** para el resto de departamentos se espera un comportamiento epidemiológico habitual.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Región Caribe: Se espera un aumento de casos en los distritos especiales de **Cartagena y Santa Marta y en el departamento de Sucre. .**

Región Andina: Se proyecta un ligero incremento de casos en los departamentos de **Antioquía, Huila, Risaralda y Tolima**

Región Pacífica: Teniendo en cuenta el pronóstico para la región, se espera un incremento en la ciudad de **Buenaventura** y en los departamentos de **Chocó y Valle.**

Región Amazonia: Se espera un incremento de casos en el departamento de **Guainía y Vaupés.**

Para el resto del país se espera un comportamiento dentro de lo esperado.

Se hace un llamado de alerta para continuar y reforzar las acciones de vigilancia y autocuidado requeridos para disminuir la infección por **COVID-19** en todo el país

RECUERDE:

- ✓ Vacúnese, descarte las grandes aglomeraciones y los espacios mal ventilados debido a que las condiciones ambientales podrían favorecer el incremento de casos.
- ✓ Lavado de manos frecuente, conservar la distancia con las personas que no viven en su hogar y evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas.
- ✓ Recuerde usar el tapabocas en todo momento



ENFERMEDAD DIARRÉICA AGUDA

Regiones Andina y Orinoquia: Se espera un ligero aumento de casos en la ciudad de Bogotá y en el departamento de Guainía, para el resto de departamentos y dadas las condiciones medioambientales, se proyecta un comportamiento epidemiológico habitual. Se recomienda reforzar las medidas de manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua con el fin de evitar el almacenamiento erróneo de este líquido.

En los demás territorios se espera un comportamiento epidemiológico habitual.

PARA RECORDAR

- ✓ Los hábitos relacionados con el almacenamiento de agua en recipientes inadecuados generan un favorecimiento en la proliferación de patógenos causantes EDA.
- ✓ Lavar manos frecuentemente con agua y jabón, en especial: antes de preparar, servir o consumir alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal, después de tener contacto con mascotas, al llegar a casa.

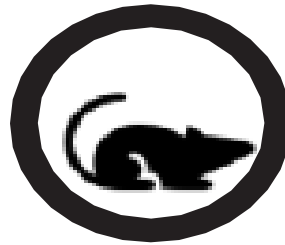


Accidente ofídico

Basándose en las condiciones climatológicas pronosticadas para la región Caribe, especialmente en el departamento de Cesar, en la región Pacífica, en el departamento del Chocó y para la región Amazonia, en el departamento de Amazonas y Vaupés, se puede aumentar el riesgo de accidentes por mordeduras de serpientes debido a la búsqueda de protección de estos réptiles en el peridomicilio.

MEDIDAS PARA PREVENIR EL ACCIDENTE OFÍDICO

- ✓ Usar calzado cerrado, preferiblemente botas de caña alta y pantalones largos.
- ✓ Almacenar y disponer adecuadamente los residuos sólidos.
- ✓ Aléjese de escombros, basura, nidos de termitas o animales domésticos cercanos a las casas en el campo, pues atraen a las serpientes.
- ✓ Esté especialmente atento pues las serpientes muerden después de la lluvia, durante las inundaciones, en tiempo de cosecha y por la noche.



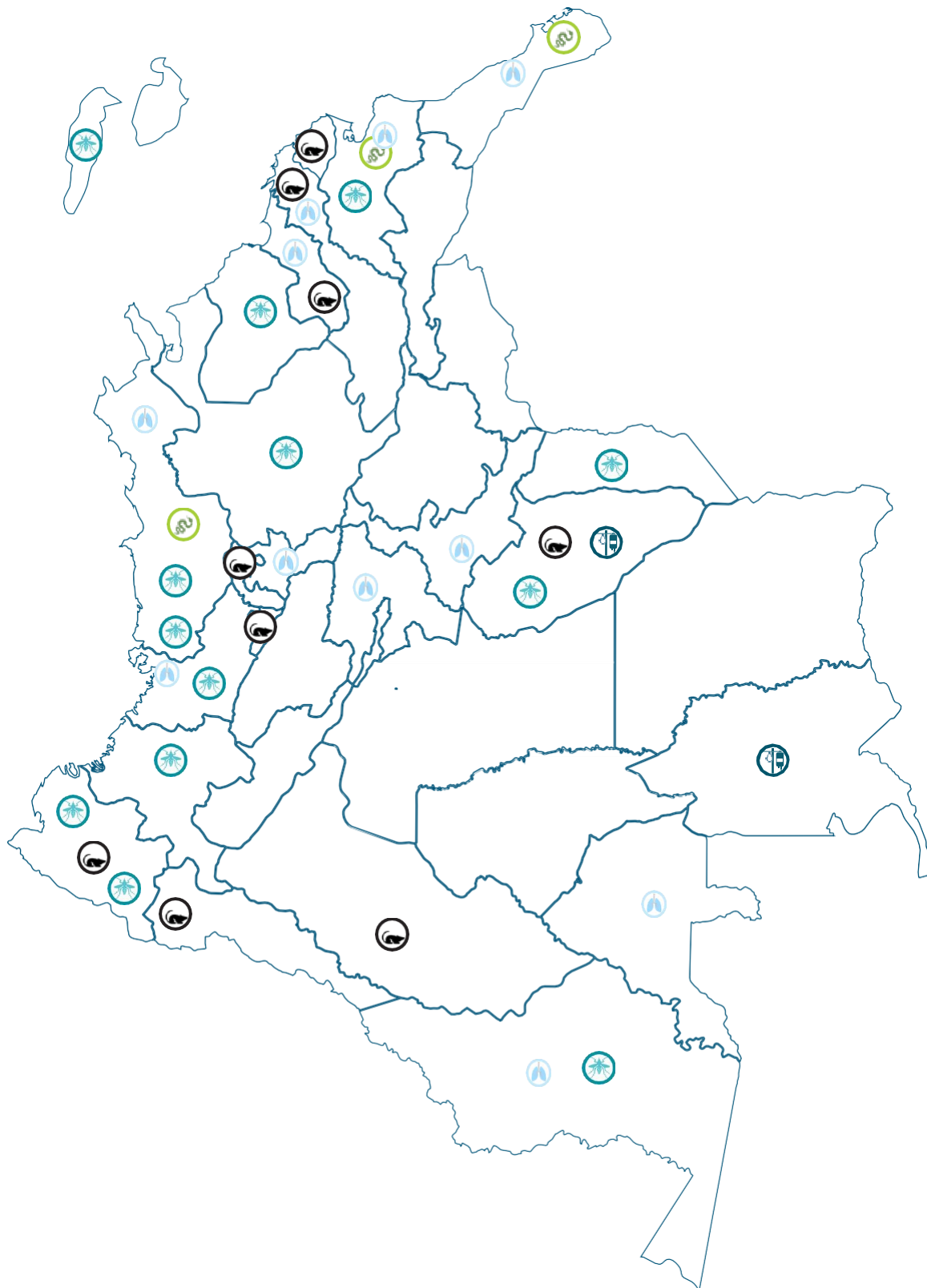
Leptospirosis

Se debe prestar especial atención en los **Distritos Especiales de Bogotá, Buenaventura y Santa Marta** y en los departamentos de Córdoba, Cundinamarca, Nariño, **Norte de Santander, Quindío Sucre y Valle del Cauca** teniendo en cuenta que se espera un incremento en la notificación de casos debido a que las lluvias podrían provocar la migración de roedores hacia poblaciones humanas en busca de alimentos y protección, incrementando el riesgo de ocurrencia de este evento de interés en salud

MEDIDAS PARA PREVENIR LA LEPTOSPIROSIS

- ✓ Uso de ropa protectora para tareas rurales.
- ✓ Construcciones a prueba de roedores
- ✓ Protección de alimentos y eliminación correcta de desperdicios
- ✓ Control de la infección en animales domésticos
- ✓ Evitar la natación en arroyos u otros cursos de agua dulce que pueden estar contaminados.

Mapa de efectos y recomendaciones en salud





ENLACES DE INTERÉS

[SISPRO](#)

[Ministerio de Salud y Protección Social](#)

[IDEAM](#)

[Instituto Nacional de Salud](#)

[Boletín Epidemiológico](#)