



Parque Tayrona, Colombia

Boletín

CLIMA Y SALUD

Edición No. 9 de 2021



La salud
es de todos

Minsalud

Créditos

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

La Mesa Técnica de variabilidad y cambio climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.

EQUIPO TÉCNICO:

Ministerio de Salud y Protección Social
Subdirección de Salud Ambiental

Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales - IDEAM
Subdirección de Meteorología

Instituto Nacional de Salud - INS
Dirección de Vigilancia y Análisis de Riesgo en Salud Pública

Grupo Factores de Riesgo Ambiental Grupo de Enfermedades Transmisibles

DISEÑO:

Ministerio de Salud y Protección Social

FOTOGRAFÍAS:

Unsplash

Pixabay

Pexels

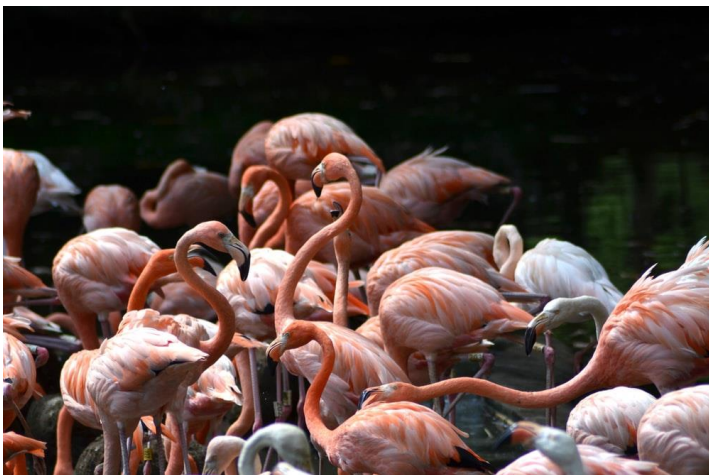


Tabla de contenido

Septiembre

- 01 Proyección general
- 02 Región Amazónica
- 03 Región Andina
- 04 Región Caribe
- 05 Región de la Orinoquía
- 06 Región Pacífica
- 07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud





Convenciones



Infección Respiratoria Aguda - IRA



Leptospirosis



Enfermedades transmitidas por vectores



Malaria



Enfermedad Diarréica Aguda - EDA



Accidente ofídico



Escorpionismo



Inocuidad de alimentos



Golpes de calor

01

Proyección general

1. Seguimiento del clima en el mes de Agosto

El mes de agosto, presenta condiciones neutrales tanto a nivel oceánico como atmosférico del fenómeno El Niño-Oscilación del Sur (ENOS). Sin embargo, no hay coincidencia entre los indicadores atmosféricos y oceánico, el Índice Oceánico de El Niño está dentro límite de neutralidad, mientras que el Índice Multivariado de El Niño [1] y el índice de Oscilación del Sur [2], muestran una tendencia hacia condiciones frías.

Las variaciones de fenómenos como Oscilación Madden & Julian (OMJ), en el mes, presentaron condiciones de influencia ligera en el comportamiento de las precipitaciones, favoreciendo en cada fase tanto las lluvias (negativa) como las condiciones secas (positiva). En el mes se tuvieron el paso de 11 ondas tropicales, que contribuyeron en el comportamiento de la precipitación sobre el territorio nacional. En consecuencia, el mes de agosto, caracterizado climatológicamente, como

parte del segundo periodo de pocas lluvias del año en las regiones Andina y Caribe, y la región Pacífica, y parte del único periodo de lluvias para la Orinoquía y la Amazonia, presentó excedencias en la parte central y norte de la región Caribe, en la mayor parte de las regiones Andina y Pacífica, en los piedemontes de la Orinoquia y noroeste de la Amazonia. En contraste, el oriente de la Orinoquia, el centro y el sur de la Amazonia presentaron lluvias deficitarias.

[1] Índice bimensual que se usa para el seguimiento articulado del comportamiento atmosférico y oceánico del El Niño- Oscilación del Sur ENOS. Es adimensional.

[2] Índice mensual, construido con las presiones atmosféricas en las estaciones Darwin (Australia) y Tahití (Francia), que hace seguimiento al componente atmosférico del fenómeno El Niño-Oscilación del Sur ENOS.

2. Predicción climática

En la predicción climática, se espera que condiciones frías, para el mes de septiembre (53%) hasta febrero del próximo año. Se espera una leve influencia de los fenómenos climáticos de corto plazo (OMJ) sobre el comportamiento de las lluvias durante el mes, especialmente en el componente que reduce las lluvias.

De acuerdo con los resultados de los resultados del pronóstico de los modelos del IDEAM, para septiembre, se espera un aumento por encima de los valores climatológicos normales de la precipitación entre un 10 y un 20% en el norte de la región Caribe, en la sabana Cundiboyacence, en la región Andina; norte de Chocó, en la región Pacífica. Las zonas con lluvias por debajo de los valores normales se esperan en, el sur de la región Pacífica y piedemonte de Caquetá, en la Amazonia, entre 10% y 30%. El resto del país se espera que lluvias con valores dentro de los rangos normales para el mes. (ver Fig. 1 y Fig. 2).

De acuerdo al Centro Nacional de Huracanes de la Administración Nacional del Océano y la Atmósfera (NOAA, en sus siglas en inglés), se prevé una actividad mayor a la normal la cantidad de tormentas tropicales en la temporada de huracanes, lo cual es importante estar pendiente de los boletines y de los avisos publicados por IDEAM y UNGRD.

Para consultar sobre las alertas y pronósticos de este mes a nivel nacional, ingrese [aquí](#)



Figura 1. Valor promedio multianual del índice de Precipitación (%) para el mes de septiembre, periodo 1981 -2010.

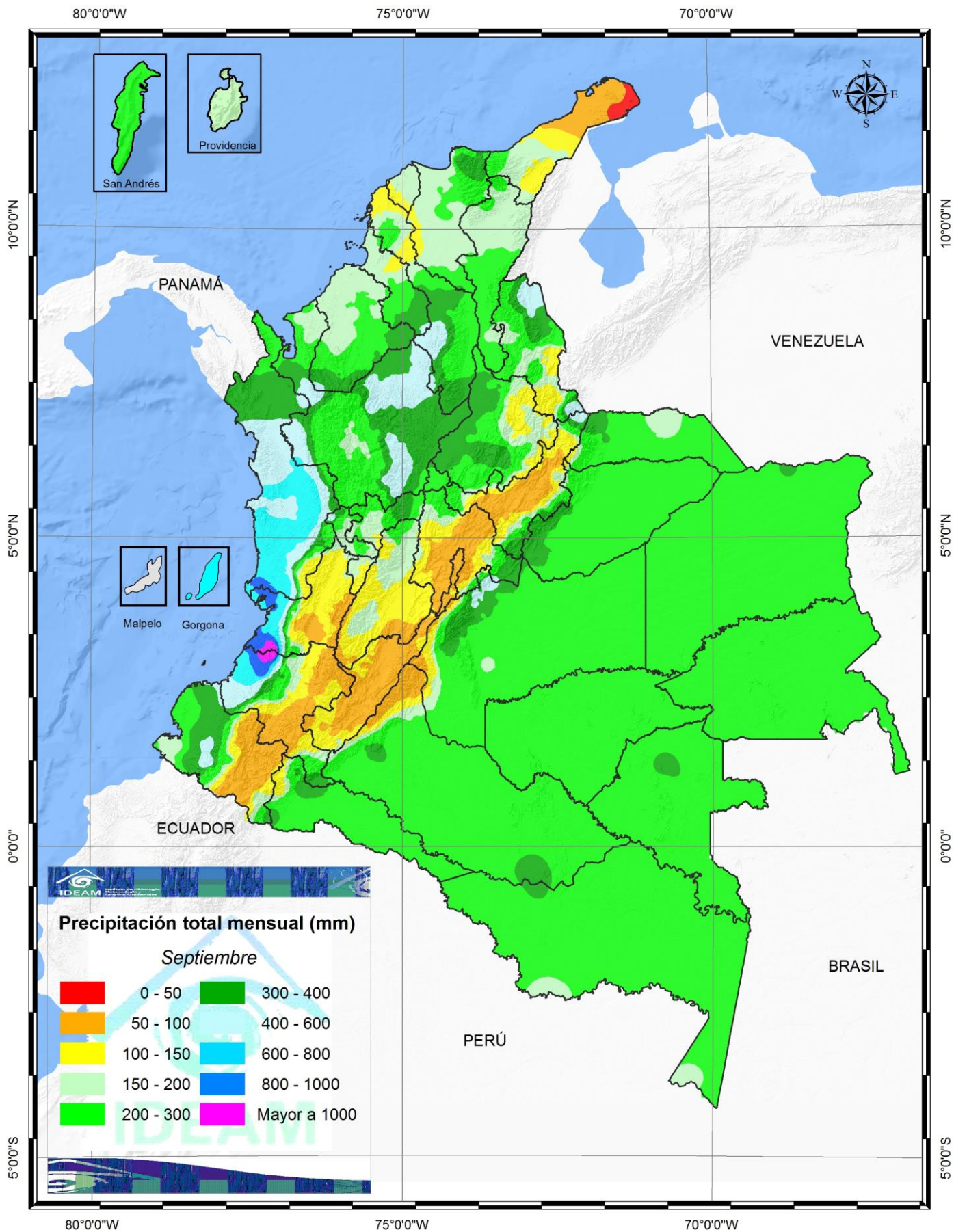
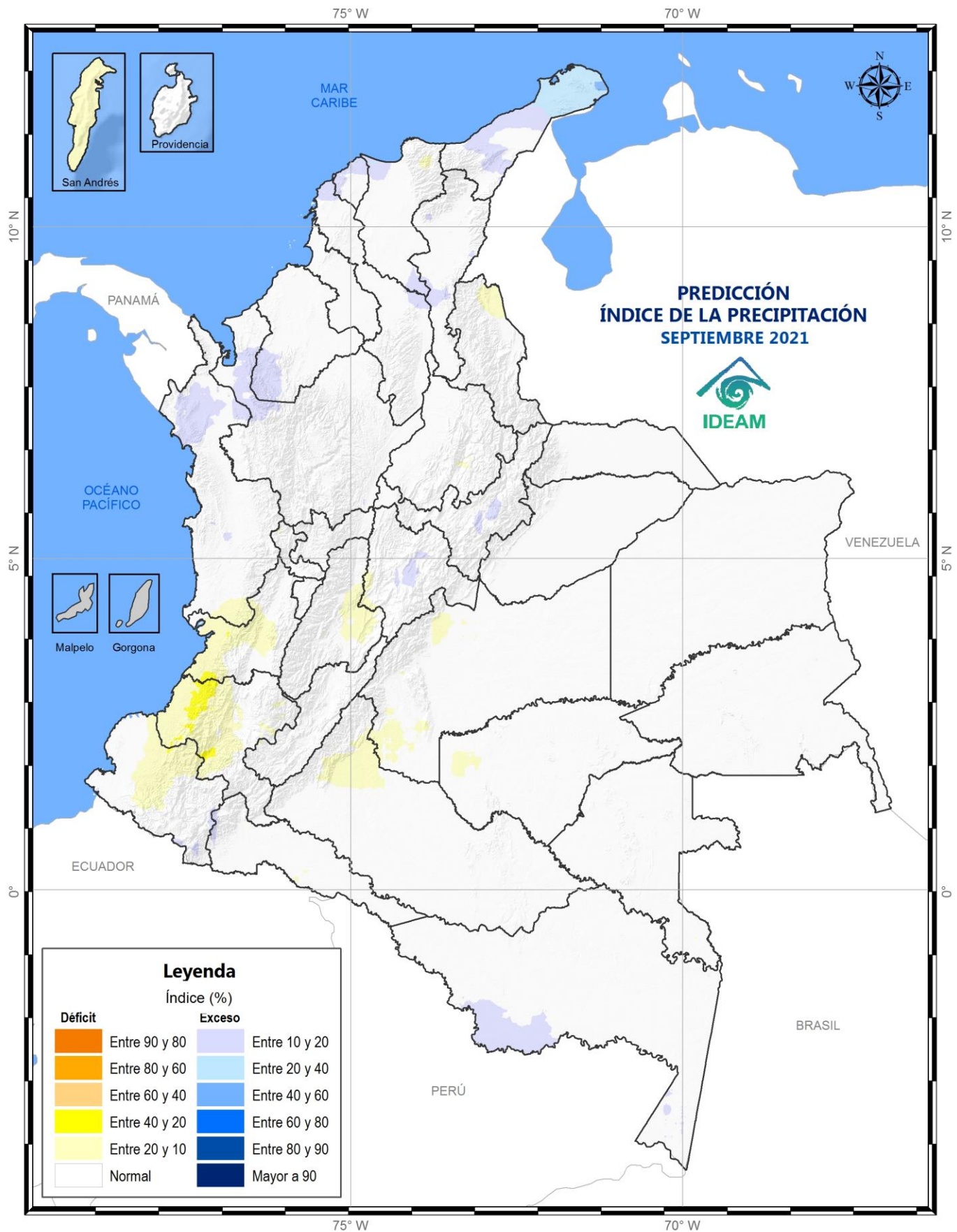


Figura 2. Predicción mensual del índice de Precipitación (%) para el mes de septiembre 2021.





02 Región Amazonica

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE SEPTIEMBRE

Septiembre es generalmente un mes lluvioso en toda la región, a pesar de que se registra una ligera disminución de las lluvias con respecto al mes anterior, principalmente en el oriente del departamento del Vichada, el norte de Guainía y de Arauca, donde los registros en general permanecen en promedio entre 150 y 300 milímetros. Las mayores cantidades de precipitación, se registran en algunos sectores del Piedemonte Llanero en los departamentos de Arauca, Casanare, Cundinamarca y Meta, donde las lluvias están por encima de los 300 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN SEPTIEMBRE

Para el mes se esperan lluvias deficitarias, entre 10 a un 20%, en el noroccidente de Caquetá. Son posibles precipitaciones dentro de los límites de las normales climáticas en el resto de la región resto de la región.





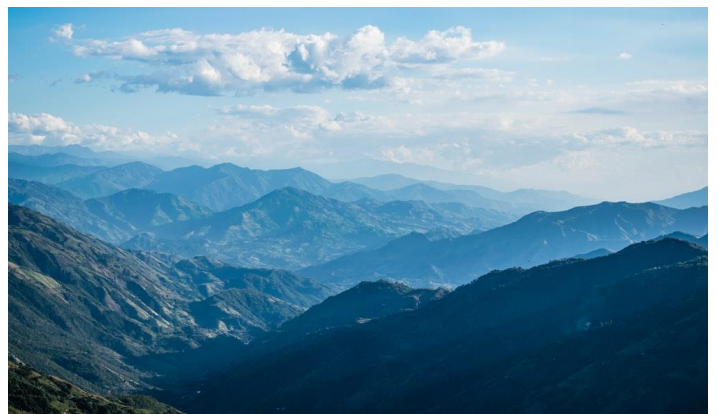
03 Región Andina

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE SEPTIEMBRE

A mediados del mes de septiembre, generalmente comienza la segunda temporada lluviosa del año en la mayor parte de la región, en los departamentos de Boyacá, Cundinamarca, Tolima, Huila, Valle, Cauca, Nariño, Quindío, Risaralda, Caldas y algunos sectores de los Santanderes y Antioquia, en donde se da un aumento paulatino de las lluvias que se mantienen con promedios entre los 50 y los 200 milímetros. Las lluvias se incrementan en el norte de la región en sectores de los departamentos de Antioquia, Santanderes y sur de Bolívar y Cesar en donde se registran los volúmenes más altos de precipitación, por encima de los 300 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN SEPTIEMBRE

Son probables excedencias de las lluvias, entre 10 a 20 % en: centro-oriente de Boyacá, centro de Cundinamarca, centro de Huila y oriente de Nariño. Se prevén precipitaciones sean cercanas a las normales climáticas en el resto de la región.





04 Región Caribe

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE SEPTIEMBRE

Durante septiembre, se registra un notorio aumento de las precipitaciones en los departamentos de La Guajira, Cesar, Magdalena y Atlántico, con registros entre 50 y 150 milímetros en promedio. Las lluvias se mantienen similares a las del mes anterior, entre los 150 y 300 milímetros, en los departamentos de Córdoba, Sucre, Bolívar y el norte de Antioquia. Las mayores cantidades de precipitación se presentan al suroriente de la región en sectores del sur de Sucre y centro de Bolívar, con registros superiores a los 300 milímetros. En la isla de San Andrés, los totales de lluvia tienen un ligero aumento, con respecto al mes anterior.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA SEPTIEMBRE

Se pronostican excedencias en centro y sur de Guajira, Magdalena, norte y centro de Bolívar, Atlántico, Cesar. Se prevén precipitaciones sean cercanas a las normales climáticas en el resto de la región.





05 Región de Orinoquia

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE SEPTIEMBRE

Septiembre es generalmente un mes lluvioso en toda la región, a pesar de que se registra una ligera disminución de las lluvias con respecto al mes anterior, principalmente en el oriente del departamento del Vichada, el norte de Guainía y de Arauca, donde los registros en general permanecen en promedio entre 150 y 300 milímetros. Las mayores cantidades de precipitación, se registran en algunos sectores del Piedemonte Llanero en los departamentos de Arauca, Casanare, Cundinamarca y Meta, donde las lluvias están por encima de los 300 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA SEPTIEMBRE

Para el mes se espera déficit en las precipitaciones entre un 10 a 20% en el norte del piedemonte del Meta. En el resto de la región, se espera que las precipitaciones sean cercanas a las normales climáticas.





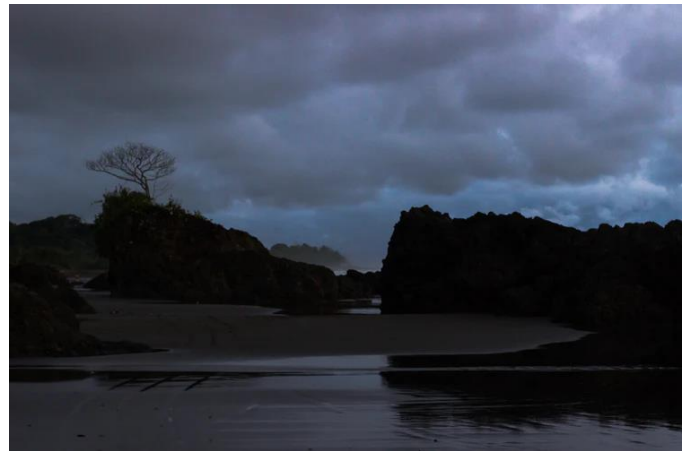
06 Región Pacífica

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE SEPTIEMBRE

Durante el mes de septiembre, normalmente se registra un moderado descenso de las lluvias en el norte de la región, aunque los volúmenes continúan siendo elevados, con valores entre los 200 y los 400 milímetros en promedio y en algunos sectores aislados por encima de los 400 milímetros. En el sector central, las lluvias son abundantes y presentan algunos incrementos con respecto al mes anterior, en general las lluvias oscilan entre 400 y 1000 milímetros, con excepción de algunos núcleos en los departamentos del Valle y Cauca, en donde las lluvias llegan a superar los 1000 milímetros. En el Pacífico Sur las precipitaciones presentan un ligero incremento hacia el sur del departamento de Nariño donde fluctúan en cantidades entre 150 y 400 milímetros, exceptuando algunas áreas superiores a los 400 milímetros.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN PARA SEPTIEMBRE

Se prevén condiciones de excedencias en centro de Chocó y litoral del norte de Nariño. En el resto de la región se esperan precipitaciones cercanas a las normales climáticas.



07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud

Conforme con las predicciones climáticas del IDEAM para el mes de septiembre, a continuación se resumen los posibles efectos y recomendaciones en salud para los eventos de interés en salud pública.

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES



Dengue, Chicunguña y Zika

Se espera un favorecimiento de las condiciones ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika en las cinco regiones del país, específicamente en los siguientes departamentos: Bolívar, Cesar, Córdoba y Magdalena, Cauca, Chocó, Nariño, Casanare, Norte de Santander, Vichada, Amazonas, Guainía, Putumayo y Vaupés, al igual que para el Distrito Especial de Cartagena.

RECUERDE LA IMPORTANCIA DE:

- ✓ Intensificar la vigilancia epidemiológica
- ✓ Fortalecer la búsqueda de casos,
- ✓ El adecuado control vectorial
- ✓ Fortalecer los procesos de información a las comunidades a través de las estrategias de promoción del salud, al igual que implementar buenas prácticas como son el correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y la consulta temprana a los servicios de salud.



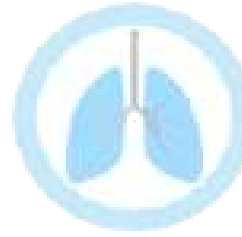


Malaria

Teniendo en cuenta el pronóstico de lluvias, se espera un aumento en el número de criaderos de mosquitos en la región del Pacífico y un posible aumento de casos, principalmente en los departamentos de Cauca, Chocó, y Nariño.

En cuanto a la región del Caribe, se espera un posible incremento de casos para el departamento de Córdoba; mientras que para las regiones Amazonía y Orinoquía, se presume un comportamiento epidemiológico habitual, teniendo en cuenta las predicciones del mes.

Finalmente, como consecuencia del aumento en la probabilidad del 70% en la ocurrencia de precipitaciones en el departamento de Antioquia, posiblemente pueda presentarse un aumento de casos por encima del promedio habitual.



INFECCIONES RESPIRATORIAS

Actualmente, la morbilidad por IRA es mayor en los departamentos de la Región Andina y Caribe, por lo que se espera que se mantenga la tendencia como consecuencia a las predicciones climáticas del mes de septiembre.

Para la región Caribe, se espera un aumento de casos para los Distritos de Cartagena y Santa Marta, de igual manera en los departamentos de Atlántico, Bolívar, Cesar y Córdoba. En la región Andina, Se proyecta un ligero incremento de casos en los departamentos de Antioquia y Santander. En la Amazonía, se espera un incremento de casos para el departamento de Guainía; al igual que para la región Orinoquía, en donde se espera un incremento de casos para el departamento de Casanare como consecuencia al pronóstico de condiciones climatológicas.

Se hace un llamado de alerta para continuar y reforzar las acciones de vigilancia y autocuidado requeridos para disminuir la infección por COVID-19 en todo el país.



RECUERDE:

- ✓ Vacúnese, descarte las grandes aglomeraciones y los espacios mal ventilados, debido a que las condiciones ambientales podrían favorecer el incremento de casos.
- ✓ Lavado de manos frecuente, conservar la distancia con las personas que no viven en su hogar y evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas.

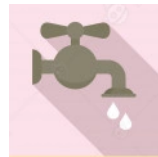


ENFERMEDAD DIARRÉICA AGUDA

En la región Caribe, se espera un comportamiento epidemiológico habitual; no obstante, puede ocurrir un aumento de casos en San Andrés y Providencia debido a las conductas relacionadas con el almacenamiento de agua en recipientes inadecuados, los cuales pueden generar un favorecimiento en la proliferación de patógenos causantes de este tipo de enfermedades.

Por su parte, en la región de la Amazonía, se espera un ligero aumento de casos en el departamento de Guainía; para el resto de los departamentos y dadas las condiciones medioambientales, se proyecta un comportamiento epidemiológico habitual. Se recomienda reforzar las medidas de manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua para evitar almacenamiento erróneo de este líquido.

En las demás entidades territoriales se espera un comportamiento epidemiológico habitual.



RECUERDE:

- ✓ Los hábitos relacionados con el almacenamiento de agua en recipientes inadecuados generan un favorecimiento en la proliferación de patógenos causantes EDA.
- ✓ Lavar manos frecuentemente con agua y jabón, en especial: antes de preparar, servir o consumir alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal, después de tener contacto con mascotas, al llegar a casa.

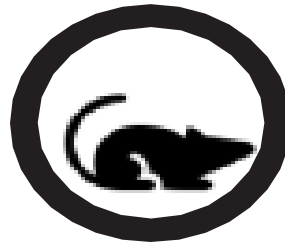


ACCIDENTE OFÍDICO

Basándose en las condiciones climatológicas pronosticadas para la región Andina, específicamente para el departamento de Santander y en la región Amazonía, en los departamentos de Caquetá y Putumayo; puede aumentar el riesgo de accidentes por mordeduras de serpientes debido a la búsqueda de protección de estos réptiles en el peridomicilio.

MEDIDAS PARA PREVENIR EL ACCIDENTE OFÍDICO

- ✓ Usar calzado cerrado, preferiblemente botas de caña alta y pantalones largos.
- ✓ Almacenar y disponer adecuadamente los residuos sólidos.
- ✓ Aléjese de escombros, basura, nidos de termitas o animales domésticos cercanos a las casas en el campo, pues atraen a las serpientes.
- ✓ Ante un encuentro con serpientes evadirlas y no molestar
- ✓ Esté especialmente atento pues las serpientes muerden después de la lluvia, durante las inundaciones, en tiempo de cosecha y por la noche.



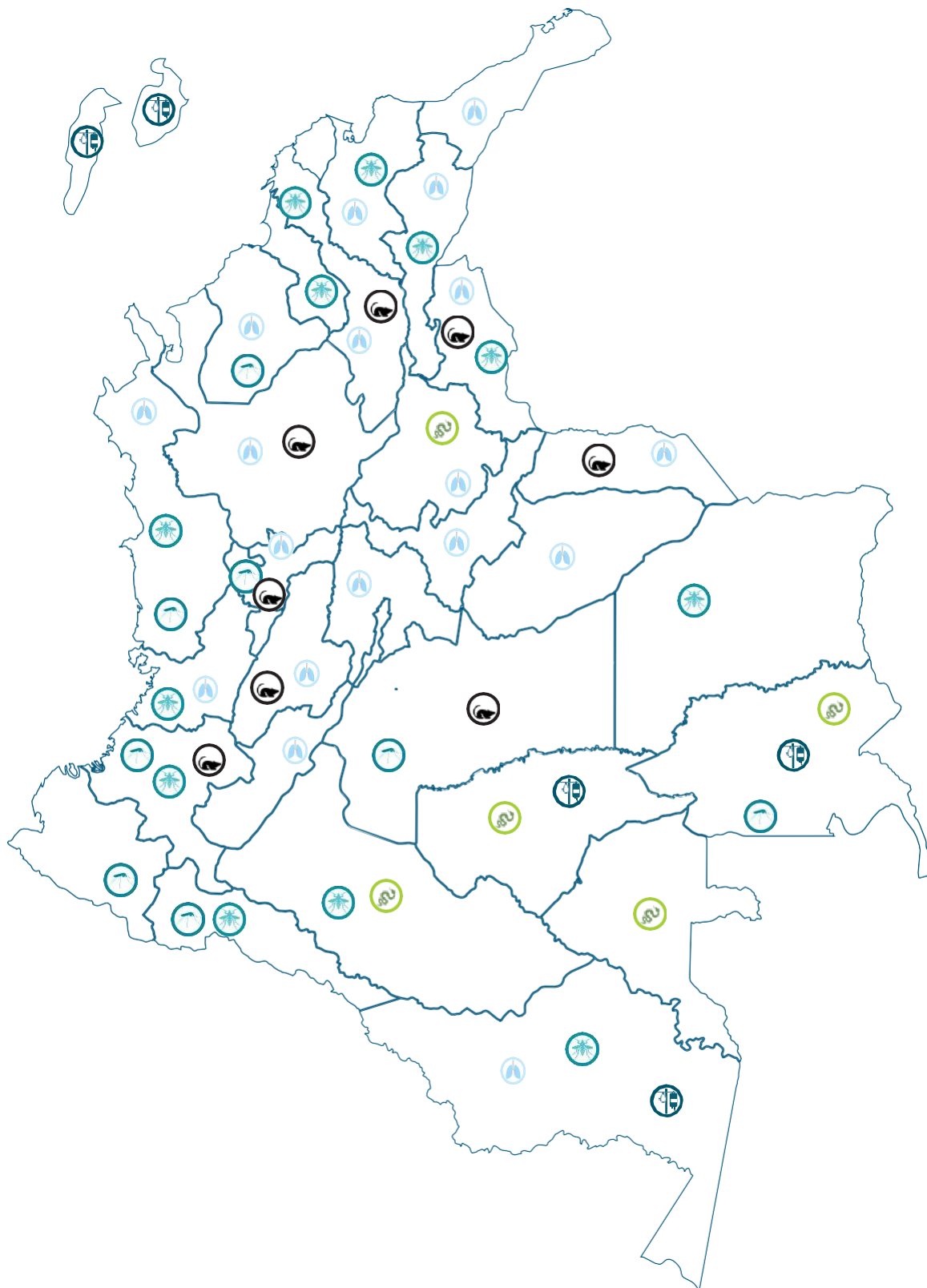
Leptospirosis

Se debe prestar especial atención a los departamentos de Caquetá, Cauca, Risaralda, Valle del Cauca y al municipio de Buenaventura; teniendo en cuenta que se espera un incremento en la notificación de casos debido a que las lluvias podrían provocar la migración de roedores hacia poblaciones humanas en busca de alimentos y protección, aumentando el riesgo de ocurrencia de este evento de interés en salud.

MEDIDAS PARA PREVENIR LA LEPTOSPIROSIS

- ✓ Uso de ropa protectora para tareas rurales.
- ✓ Construcciones a prueba de roedores
- ✓ Protección de alimentos y eliminación correcta de desperdicios
- ✓ Control de la infección en animales domésticos
- ✓ Evitar la natación en arroyos u otros cursos de agua dulce que pueden estar contaminados.

Mapa de efectos y recomendaciones en salud





ENLACES DE INTERÉS

[SISPRO](#)

[Ministerio de Salud y Protección](#)

[Social IDEAM](#)

[Instituto Nacional de Salud](#)

[Boletín Epidemiológico](#)