



———— Boletín ————

CLIMA Y SALUD

Edición No. 3 de 2020



**El futuro
es de todos**

**Gobierno
de Colombia**

Créditos

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

La Mesa Técnica de variabilidad y cambio climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.

EQUIPO TÉCNICO:

Ministerio de Salud y Protección Social
Subdirección de Salud Ambiental
Subdirección de Enfermedades No Transmisibles
Subdirección de Enfermedades Transmisibles
Dirección de Epidemiología y Demografía

Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales - IDEAM
Subdirección de Meteorología

Instituto Nacional de Salud - INS
Dirección de Vigilancia y Análisis de Riesgo en Salud Pública
Grupo Factores de Riesgo Ambiental
Grupo de Enfermedades Transmisibles

Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible
Dirección de Cambio Climático

Ministerio de Minas y Energía
Oficina de Asunto Ambientales y Sociales

DISEÑO:

Ministerio de Salud y Protección Social

FOTOGRAFÍAS:

StockSnap
Unsplash



Tabla de contenido

Para el mes de marzo

01 Proyección general

02 Región Amazónica

03 Región Andina

04 Región Caribe

05 Región de la Orinoquia

06 Región Pacífica

07 Posibles efectos y sus
recomendaciones en salud

Convenciones



Accidente ofídico



Enfermedad diarreica aguda



Enfermedades transmitidas por vectores



Escorpionismo



Golpes de calor



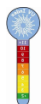
Infección respiratoria aguda



Inocuidad de los alimentos



Leptospirosis



**Alerta por exposición a radiación solar
ultravioleta**

01 Proyección general

Para el mes de febrero, el comportamiento del clima sobre el territorio nacional fue determinado por los siguientes factores:

En la escala mayor a un año, en el cual se consideran fenómenos como El Niño – Oscilación del Sur (ENOS), los índices oceánicos y atmosféricos indican que las condiciones dominantes son las neutrales (dentro del comportamiento climatológico normal). El indicador oceánico muestra una tendencia al calentamiento en el occidente la cuenca del océano Pacífico tropical y adicionalmente el paso a condiciones cálidas en el oriente, en las costas de Colombia, Ecuador y Perú. Se mantiene el viento del Este, con valores cercanos a los valores normales climáticos.

Respecto a los fenómenos climáticos de duración menor a un año, se destaca la oscilación *Madden & Jullian* (OMJ) que presentó como fase prevalente, la que influye en la disminución de las lluvias (fase subsidente) entre 3 al 19 de febrero; mientras que las fases, neutral y la que favorecen las lluvias (convectiva), se tuvieron su influencia entre el 21 y 27 de febrero.

El mes de febrero, se caracteriza, según la climatología (ciclo anual o estacional), como el último mes de pocas lluvias en la región Andina, la región Caribe y la Orinoquía, aumento de las lluvias en la región Pacífica (zona más lluviosa del país) y transición al periodo de menores precipitaciones en la Amazonía. Sin embargo, para este mes de 2020, los volúmenes de lluvias por debajo de los valores normales climáticos, en mayor parte del país.

Además de los factores climáticos presentados anteriormente, eventos meteorológicos tanto locales como asociados al descenso de frente fríos en el Golfo de México y el mar Caribe, en el norte; y sistemas nubosos y de lluvias procedentes de Brasil en el sur (Zona de Convergencia del Atlántico Sur), contribuyeron a este comportamiento.

La climatología del mes de marzo se caracteriza por ser un mes de transición de precipitaciones en gran parte de la región Caribe, la región Andina y los llanos Orientales, debido principalmente al paso de la Zona de Convergencia Intertropical (ZCIT) desde el sur. En la región Andina aumentan las precipitaciones; la Amazonía se atraviesa por el periodo más lluvioso en el norte y se transita hacia el periodo de mínimas lluvias en el sur; y en la región Pacífica son normales las precipitaciones en casi toda la región (ver Mapa 1)

En el análisis de los centros internacionales de seguimiento y predicción climática, se espera que, a lo largo del primer semestre de 2020, las probabilidades de condiciones neutrales sean mayores que la de un evento El Niño o La Niña. En la escala menor a un año (intraestacional) se espera la influencia de la oscilación Madden y Julian (OMJ) en el comportamiento de las lluvias.

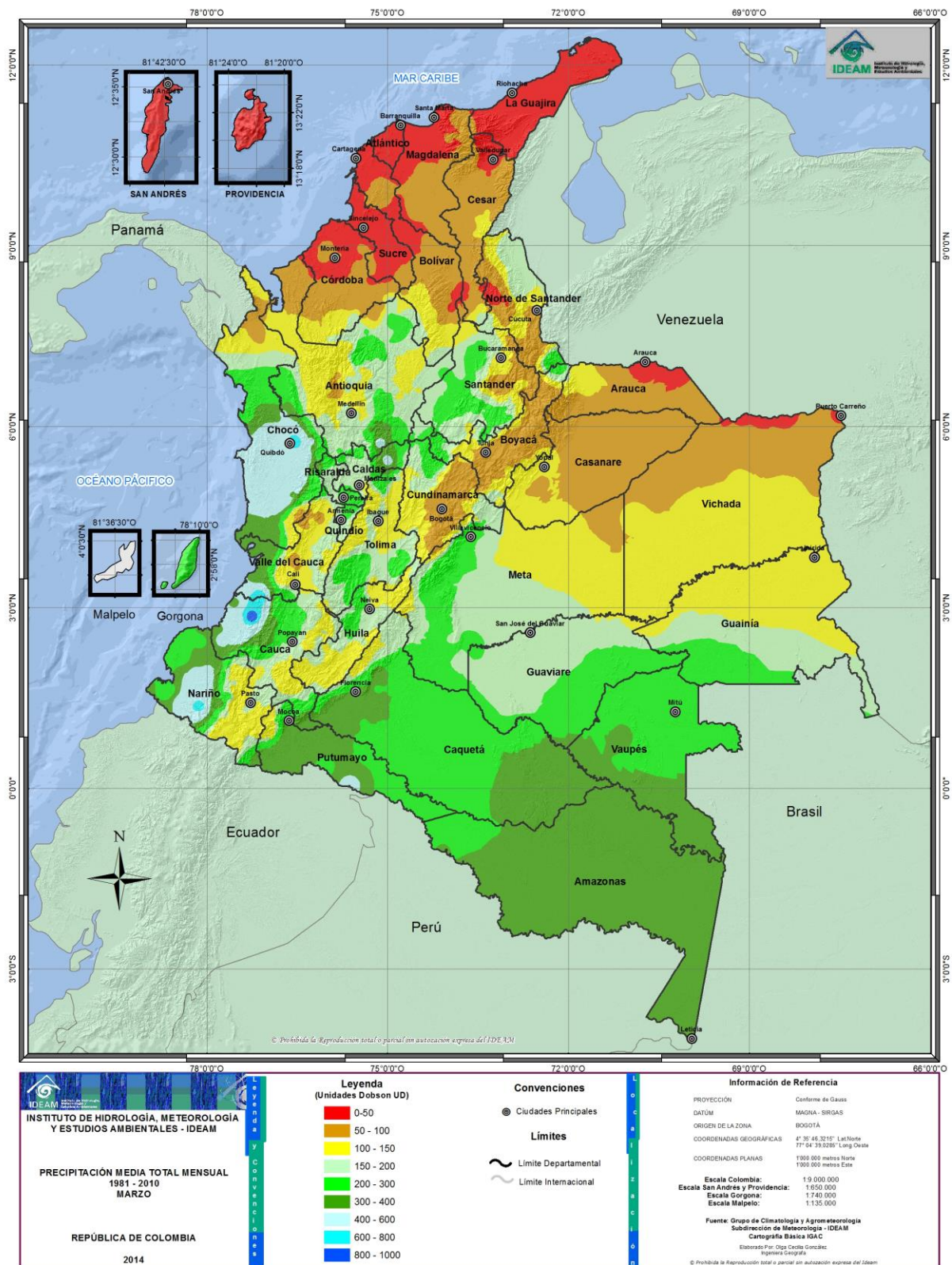
Según los resultados de los modelos usados por el IDEAM, se espera valores de precipitación menores a los valores normales climatológicos en gran parte del territorio nacional. Para el periodo febrero – marzo, las precipitaciones serán deficitarias y éstas se inician en el mes de mayo, debido principalmente al tránsito de ondas tropicales del este.

La predicción climática mensual preparada por IDEAM es la siguiente:

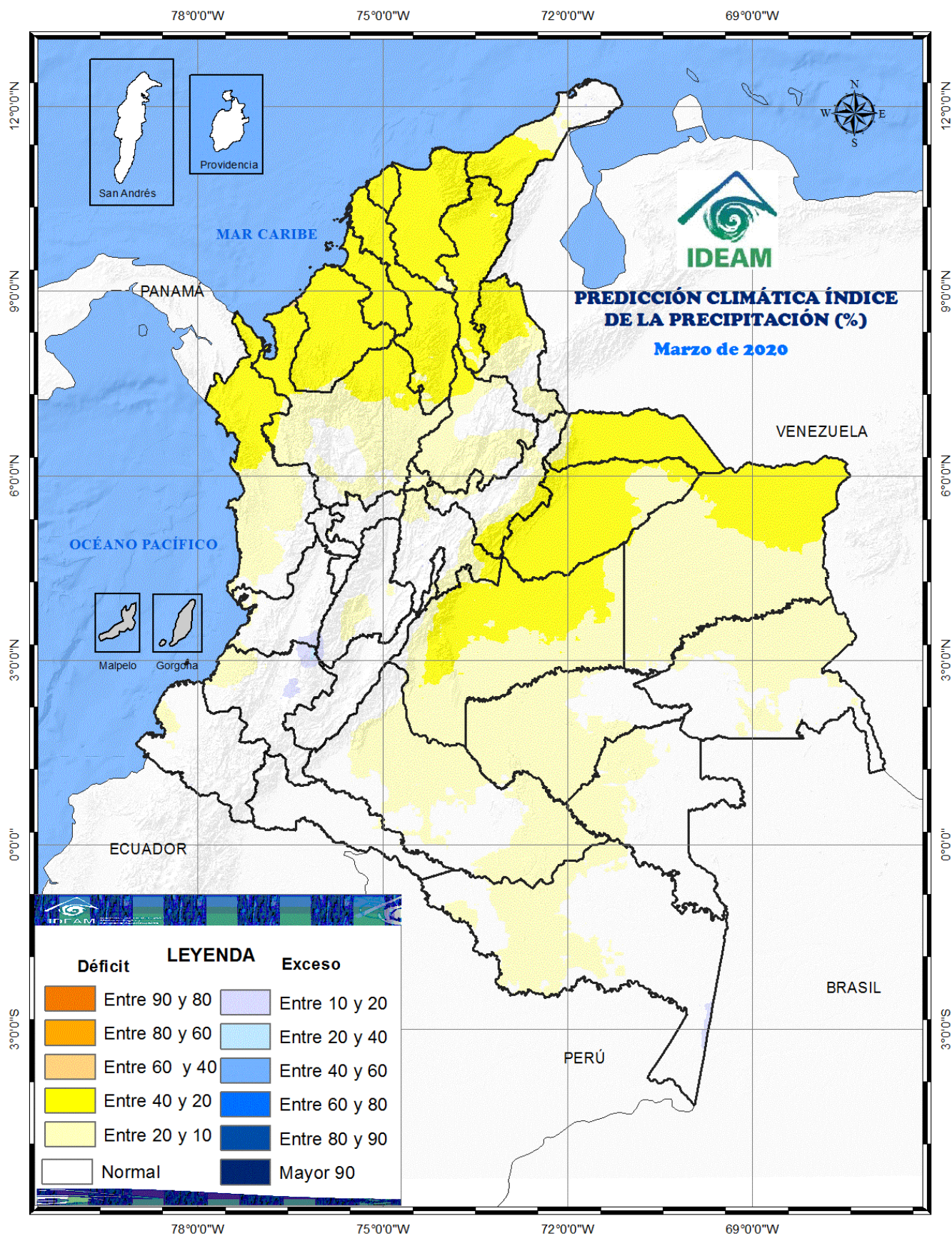
Existe una posibilidad de que dichas reducciones sean hasta un 30% por debajo de los promedios climatológicos, particularmente sobre grandes extensiones de las regiones Caribe, norte de la región Andina, los Llanos Orientales y norte de la región Pacífica. Es necesario recordar que éste mes hace parte de la temporada “seca” o de bajas precipitaciones en las regiones Caribe, Orinoquia y norte-centro de la cordillera oriental de la región Andina. Para la región Pacífica, se estiman precipitaciones dentro de los valores históricos para la época del año (ver Mapa. 2).

Para consultar sobre las alertas y pronósticos de este mes a nivel nacional, ingrese [aquí](#)

Mapa 1.



Mapa 2.





02 Región Amazónica

CLIMATOLOGÍA DE LA PRECIPITACIÓN

En casi toda la región las lluvias se incrementan con respecto a febrero y registran valores superiores a los 200 mm. Los menores registros se presentan al norte del departamento del Guainía con valores entre los 100 y los 150 mm en promedio y las áreas con mayores volúmenes de precipitación, superiores a los 300 mm, se presentan al sur de la región en los departamentos del Amazonas, centro y occidente de Putumayo, suroccidente y oriente de Caquetá y al sur del Vaupés.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN

En la mayor parte de la región es probable que se presenten condiciones normales a ligera disminución de la lluvia, entre un 10 a un 20 %, respecto de los valores promedios históricos.



03 Región Andina

CLIMATOLOGÍA DE LA PRECIPITACIÓN

Marzo es el mes de transición entre la primera temporada de menos lluvias de inicio de año y la primera temporada lluviosa centrada en abril-mayo. En este mes se presenta un incremento en los volúmenes de precipitación en la totalidad de la región, con respecto a enero y febrero, debido principalmente a la paulatina migración de la Zona de Convergencia Intertropical (ZCIT) desde el sur hacia el centro del territorio nacional. Históricamente las lluvias son escasas, entre cero y 50 mm en promedio, en sectores de Norte de Santander y el sur de Bolívar y Cesar; así como entre 50 y 100 mm, al norte y oriente de la región, en sectores de los departamentos de Cundinamarca, Boyacá, Santander, Norte de Santander y en algunos sectores de los departamentos de Antioquia y Valle. Los mayores registros, por encima de los 300 mm se presentan en algunas áreas aisladas entre Antioquia y Caldas y al occidente de Cauca.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN

En la mayor parte de la región es probable que se presenten condiciones normales a ligera disminución de la lluvia (entre un 10 a un 20 %). Se exceptúa Norte de Santander y de Santander, con probable disminución de las precipitaciones entre un 20 a un 40 % de los valores promedios históricos.



04 Región Caribe

CLIMATOLOGÍA DE LA PRECIPITACIÓN

En marzo aumentan las lluvias en gran parte de la región, en especial hacia el centro y norte de la misma, en áreas de los departamentos de La Guajira, Magdalena, Cesar, Atlántico, Bolívar y Sucre, en donde los valores de precipitación oscilan entre los 100 y 200 milímetros. Para el sur de la región, las condiciones son muy similares a las del mes anterior, con registros en general superiores a los 200 milímetros. En el archipiélago de San Andrés y Providencia, los volúmenes de precipitación oscilan entre los 150 y los 200 mm el mes de marzo, continua la sequía estacional en gran parte de la región, aunque se presenta un ligero incremento de las precipitaciones con respecto a febrero hacia el sur y oriente de la misma. Se registran los promedios más bajos, entre cero y 50 milímetros (mm), en amplios sectores de La Guajira, Atlántico, noroccidente de Magdalena, norte y centro de Bolívar y Sucre, así como en el norte de Cesar y Córdoba, mientras que, en sectores del sur de Córdoba, norte de Antioquia y centro del Cesar, las precipitaciones están entre los 100 y los 300 mm.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN

La mayor parte de la región puede presentar disminución de las precipitaciones entre un 20 a un 40 % de los valores promedios históricos.



05 Región de Orinoquia

CLIMATOLOGÍA DE LA PRECIPITACIÓN

En la mayor parte de la región se presentan ligeros incrementos en las precipitaciones con respecto a febrero y se registran valores inferiores a los 150 mm; las áreas con los valores más bajos, entre cero y 50 mm en promedio, se localizan en el norte, en los departamentos de Arauca y Vichada. Valores entre 50 y 100 mm se presentan en amplios sectores de Casanare, Arauca, norte de Vichada y nororiente del Meta. Los registros más altos, por encima de los 200 mm ocurren en el suroccidente de la región.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN

En el centro y norte de Meta, Casanare, incluyendo el piedemonte, Arauca y nororiente de Vichada puede presentar disminución de las precipitaciones entre un 20 a un 40 % de los valores promedios históricos, mientras que en el resto se pueden presentar reducciones de las lluvias, entre un 10 a un 20 %.



06 Región Pacífica

CLIMATOLOGÍA DE LA PRECIPITACIÓN

Durante marzo, las lluvias presentan un ligero incremento con respecto al mes anterior en gran parte de la región, excepto en sectores del occidente de Nariño, manteniéndose altos volúmenes en la mayor parte de la región, superando los 200 mm en promedio, excepto al norte del Chocó, en donde las precipitaciones son inferiores a este valor. Los registros más altos, superiores a los 400 mm, se presentan en extensas áreas de Cauca, centro y sur de Nariño, sur del Valle del Cauca y el centro y sur del Choco.

PREDICCIÓN DE LA PRECIPITACIÓN

En el norte de Chocó es posible se presente una reducción de las lluvias, entre un 20 a un 40 % respecto a los valores promedios históricos. En el resto de la región es probable que se presenten condiciones normales a ligera disminución de la lluvia (entre un 10 a un 20 %).

07 Posibles efectos y sus recomendaciones en salud

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES



Dengue, Chikungunya y Zika

En relación a la disminución de las precipitaciones en el territorio nacional, los casos de dengue podrían aumentar debido, principalmente a la recolección y almacenamiento de agua en tanques y albercas utilizadas en las viviendas, creando, de ésta manera, el ambiente ideal para el desarrollo del *Aedes Aegypti*. Las zonas del país que propician la generación del vector son la región Andina (principalmente al norte de Antioquia y norte de Norte de Santander), Caribe (todos los departamentos), Orinoquía (Arauca, Casanare y Vichada) y Pacífico (todos los departamentos).

¡Para tener en cuenta!



La alerta de dengue se mantiene en todo el territorio nacional, debido a que las condiciones climáticas favorecen, entre otros, a la reproducción vectorial y modificación de las acciones que realiza la comunidad dada la situación de sequía.



Malaria

Respecto a la disponibilidad hídrica, se espera una mayor saturación de agua en los departamentos de Guainía, Guaviare, Vaupés, Chocó, Nariño, Cauca y Valle del Cauca; lo cual puede llevar a un aumento en el número de criaderos de mosquitos y por ende, de los casos de malaria. Se recomienda mantener y reforzar las actividades de control vectorial (principalmente la formación de criaderos) para disminuir el número de vectores y el riesgo de enfermar.



INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

Las condiciones presentes en la temporada seca hace que las temperaturas en la noche y en la madrugada sean bajas, principalmente en Boyacá, Cundinamarca, incluyendo Bogotá, Nariño (Pasto), Valle del Cauca (Santa Rosa y Piamonte), Caldas, Risaralda y Quindío; lo que posiblemente se puede asociar con un aumento de casos de enfermedades respiratorias agudas. En consecuencia, se deben reforzar las medidas de protección personal para generar más calor en el cuerpo, evitar cambios bruscos de temperatura, lavado continuo y adecuado de manos con el fin de disminuir la circulación de virus en la población.

Por otro lado, la ocurrencia de altas temperaturas en el día, sumado a la disminución de la velocidad del viento y poca nubosidad, conlleva a propiciar condiciones de estabilidad atmosférica que pueden ocasionar un aumento en la concentración de contaminantes atmosféricos como el material particulado, por lo que se debe prestar mayor atención a los pacientes con enfermedades de base como EPOC y/o asma.



ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA

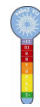
Según la predicción climática relacionada con las precipitaciones para la mayor parte del país, principalmente en los departamentos de La Guajira, Atlántico, Cesar, Casanare, Arauca, Vichada, norte del Meta, Chocó y Norte de Santander; se podría presentar un incremento en el número de casos debido a la reducción de la disponibilidad de agua para consumo. Se recomienda fortalecer las estrategias asociadas al tratamiento adecuado de fuentes de abastecimiento de agua, manipulación de alimentos, manejo de excretas y medidas de higiene personal. En los departamentos de Antioquia, Santander, Boyacá y Bogotá se proyecta una disminución de casos, aunque se sugiere mantener e intensificar las acciones de prevención de la enfermedad a través de la promoción de hábitos de higiene. En los departamentos de Caldas, Quindío y Risaralda no se esperan cambios significativos en relación al comportamiento del evento, por lo que, se deben sostener las acciones de promoción y prevención.



GOLPES DE CALOR

Se puede mantener el escenario de golpes de calor en los departamentos de La Guajira, Atlántico, Cartagena, norte de Sucre, Córdoba, Arauca y Vichada.

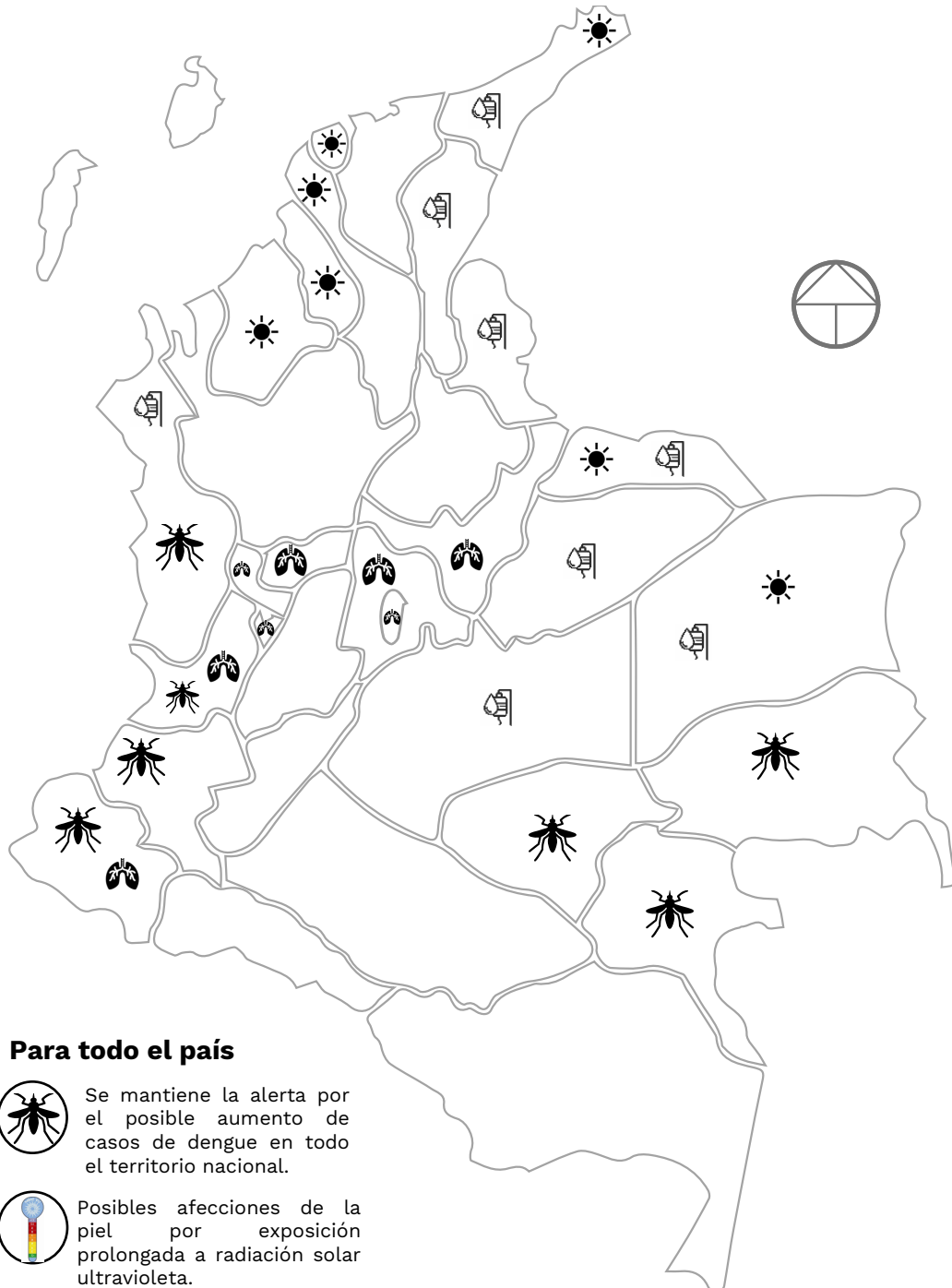
Dentro de las principales recomendaciones se encuentra el consumo de agua y líquidos, evitar las actividades físicas en horas centrales del día, permanecer en espacios ventilados o acondicionados, entre otras.



AFECCIONES DÉRMICAS POR EXPOSICIÓN PROLONGADA A RADIACIÓN ULTRAVIOLETA

Para el mes de marzo se recomienda evitar la exposición prolongada a la radiación solar, debido a que puede generar afectaciones sobre la piel (p.ej. quemaduras) debido a días con cielos despejados. Por ésta razón, se sugiere evitar la exposición en las horas centrales del día (10 a.m. a 3 p.m.), se recomienda utilizar barreras físicas de protección, tales como sombrillas, sombreros de ala ancha o si es el caso, buscar la sombra; adicionalmente, mantener hidratación frecuente y utilizar protectores solares cuyo factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) sea superior a 30 (SPF+30).

Mapa de efectos y recomendaciones en salud



ENLACES DE INTERÉS

[SISPRO](#)

[Ministerio de Salud y Protección Social](#)

[IDEAM](#)

[Instituto Nacional de Salud](#)

[Boletín epidemiológico](#)

