



MINISTERIO DE SALUD
Y PROTECCIÓN SOCIAL



BOLETÍN CLIMA Y SALUD



Salento, Quindío, Colombia



Edición No. 03 de
2023

Créditos

Esta es una iniciativa del sector salud y el sector ambiente que brinda información relevante a las personas, familias y comunidades para estar preparadas, adaptadas y resilientes al clima.

Esta propuesta se desarrolla desde la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud y Protección Social; y el Instituto Nacional de Salud en coordinación con el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales de Colombia - IDEAM.

La Mesa Técnica de variabilidad y cambio climático de la CONASA presenta el boletín de recomendaciones para Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad dirigido a la población colombiana.

DISEÑO:

Ministerio de Salud y Protección Social

FOTOGRAFÍAS:

- <https://www.colombiapais.com>
- <https://procolombia.co>
- <http://repository.humboldt.org.co>
- *Unsplash*
- *Pixabay*
- *Pexels*
- <https://www.istockphoto.com>

EQUIPO TÉCNICO:

Ministerio de Salud y Protección Social

Subdirección de Salud Ambiental

Subdirección de Enfermedades No Transmisibles

Subdirección de Enfermedades Transmisibles

Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales - IDEAM

Subdirección de Meteorología

Instituto Nacional de Salud - INS

Dirección de Vigilancia y Análisis de Riesgo en Salud Pública

Grupo Factores de Riesgo Ambiental

Grupo de Enfermedades Transmisibles

Tabla de contenido

Marzo 2023

01 PROYECCIÓN GENERAL

02 REGIÓN AMAZÓNICA

03 REGIÓN ANDINA

04 REGIÓN CARIBE

05 REGIÓN DE LA ORINOQUÍA

06 REGIÓN PACÍFICA

07 POSIBLES EFECTOS Y SUS
RECOMENDACIONES EN SALUD



Con convenciones



Infección Respiratoria Aguda - IRA



Leptospirosis



Enfermedades Transmitidas por Vectores



Malaria



Enfermedad Diarréica Aguda - EDA



Accidente Ofídico



Golpes de Calor

01 PROYECCIÓN GENERAL

1. Seguimiento del clima en el mes de Febrero

En el mes de febrero, se observó la presencia La Niña, sin embargo, en el océano Pacífico tropical se presentaron condiciones neutrales en la última semana, no así en el comportamiento de la atmósfera, que muestra todavía la presencia del fenómeno. Las variaciones climáticas de corto plazo, como Oscilación Madden & Julian (OMJ), tuvieron una influencia significativa en el acumulado mensual de la precipitación del mes, especialmente en la fase que reduce las lluvias.

Consecuencia de lo anterior, en el mes de febrero, las lluvias estuvieron por debajo de promedios climatológicos en la mayor parte del país. Las lluvias menores a los valores normales climatológicos, se presentaron en la región Caribe, la Orinoquia, principalmente. En el siguiente cuadro se presentan el comportamiento de las lluvias por regiones.

Cuadro 1. Comportamiento de las lluvias en el país por regiones.

REGIÓN	LLUVIAS EXCESIVAS	LLUVIAS DEFICITARIAS
CARIBE	Mayores a 140 % de los promedios climatológicos, en el norte de Córdoba y el occidente de la Sierra Nevada de Santa Marta.	Menores al 40 % en el resto de la región.
PACÍFICA		Entre 40 y 80 %, en el norte de Chocó.
ANDINA	Mayores al 140 %, en el Suroriente de Santander y Este de Antioquia; área que abarca a este de Santander, norte de Boyacá, centro y oriente del Tolima y Suroriente de Cauca.	Entre 20 y 60 % área del centro de Santander.
ORINOQUIA		Menor 80 % en el oriente de Arauca, en Casanare, Meta y Vichada.
AMAZONIA		Menor a 80 % en Guaviare, norte de Caquetá, occidente de Vaupés y Guainía.
El resto del país dentro de los umbrales de la climatología del mes.		

Fuente: IDEAM, Marzo 2023.

2. Predicción climática de marzo de 2023

De acuerdo con los centros internacionales del seguimiento del clima, se espera que el fenómeno de La Niña finalice en marzo. La predicción establece que desde marzo hasta julio prevalecerán condiciones neutrales. Se prevé una moderada influencia de los fenómenos climáticos de corto plazo (OMJ) sobre el comportamiento de las lluvias durante el mes, en una posible reducción.

Conforme con los resultados del pronóstico de los modelos del IDEAM, para marzo de 2023, se espera predominen lluvias dentro de los umbrales de los promedios climatológicos en todo el territorio nacional. (ver Fig. 1 y Fig. 2).

Para consultar sobre las alertas y pronósticos de este mes a nivel nacional, ingrese [aquí](#)



Figura 1. Valor promedio multianual de la Precipitación (%) para el mes de marzo, periodo 1991 – 2020.

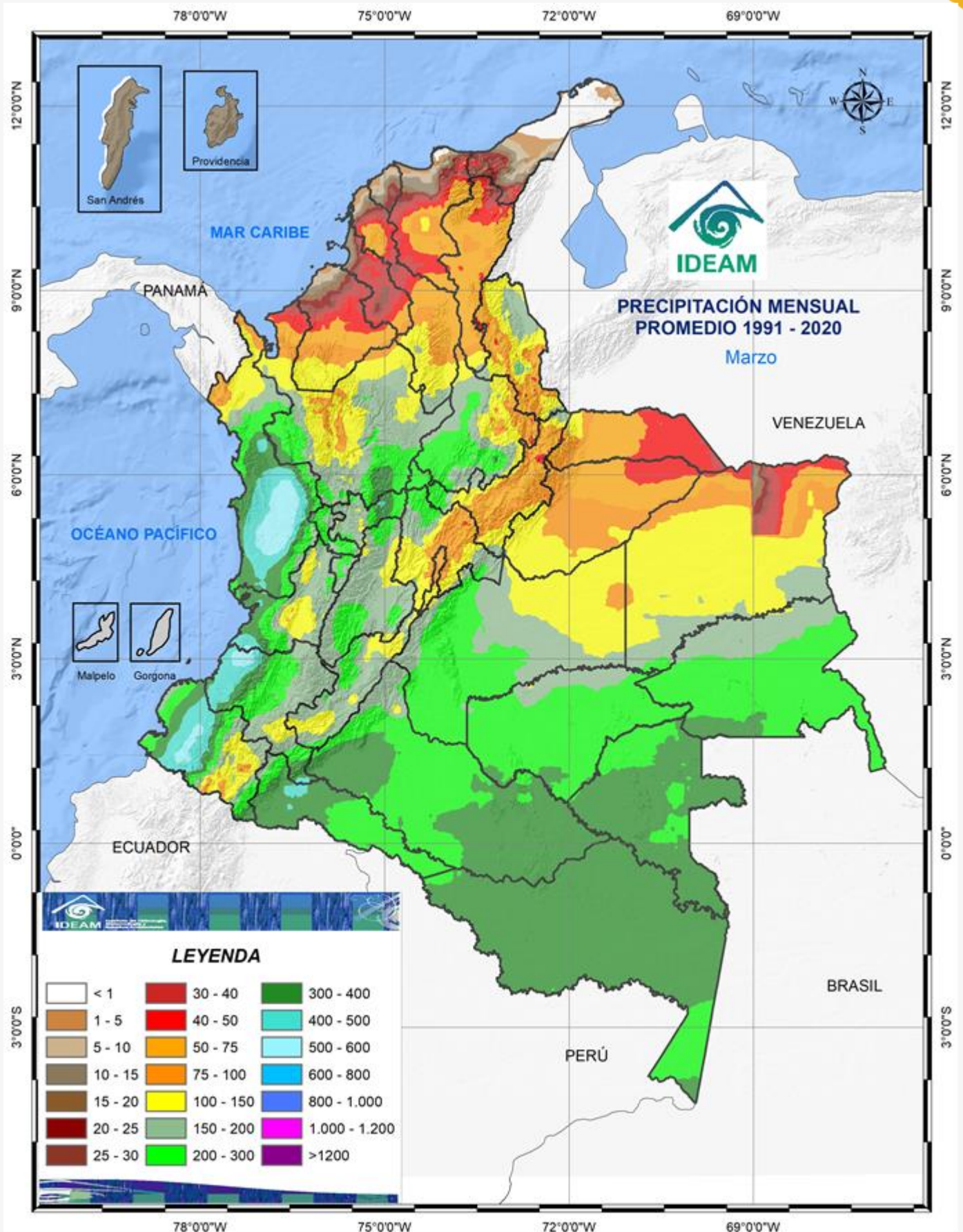
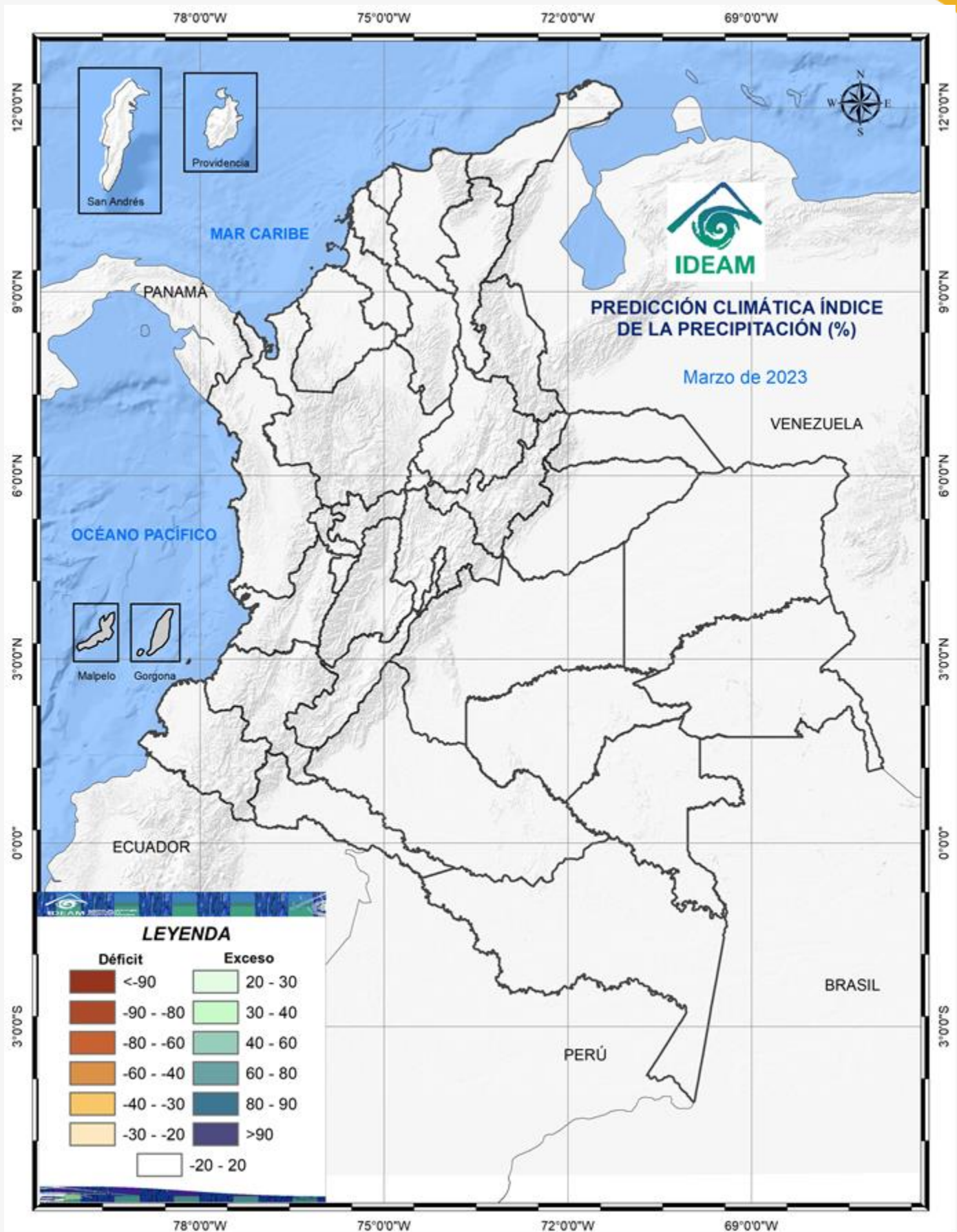


Figura 2. Predicción mensual del índice de Precipitación (%) para el mes de marzo de 2023.





02 REGIÓN AMAZÓNICA



Rio Guaviare - Colombia

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE MARZO

Durante el mes de marzo, en la mayor parte de la región se presentan valores de precipitación por encima de los 150 milímetros en promedio y en general la lluvia aumenta de norte a sur, registrando los volúmenes de precipitación más bajos con valores entre 50 y 100 milímetros al norte, en sectores de Guainía, Guaviare y Meta. Los mayores volúmenes de precipitación ocurren al sur de la región, principalmente en el trapecio amazónico, donde los valores son superiores a los 300 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

En el resto de la región los promedios históricos oscilan entre los 100 y los 300 milímetros

Se esperan lluvias dentro del comportamiento normal para este periodo.



03 REGIÓN ANDINA



Lago de Tota, Boyacá - Colombia

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se prevén precipitaciones dentro de los umbrales de los promedios históricos para este mes excepto el noroeste y centro de Antioquia, área al sureste de Valle del Cauca y zona en el norte de Huila, los cuales estarán entre el 20% y 30% (o milímetros) de los promedios climatológicos.

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE MARZO

En este mes se inicia generalmente la primera temporada lluviosa del año en la mayor parte de la región. En más de la mitad de la región, las lluvias oscilan entre los 100 y los 200 milímetros; históricamente las lluvias son escasas, entre 0 y 50 milímetros en promedio, en sectores de Norte de Santander, sur de Bolívar y del Cesar; y entre 50 y 100 milímetros, al norte y oriente de la región, en sectores de los departamentos de Cundinamarca, Boyacá, Santanderes, sur de Córdoba, Bolívar y Cesar y en algunos sectores aislados en los departamentos de Antioquia y Valle.

Los mayores registros por encima de los 300 milímetros se presentan en algunas áreas aisladas entre Antioquia y Caldas.



04 REGIÓN CARIBE



Magdalena - Colombia

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE MARZO

El mes de marzo el tiempo es seco con cantidades de precipitación entre escasas a muy bajas en toda de la región. Se registran los valores más bajos, entre 0 y 50 milímetros en promedio, en los departamentos de La Guajira, Atlántico, Magdalena, Cesar, Sucre y Bolívar y extensos sectores en Córdoba, mientras que en sectores al sur de Córdoba y norte de Antioquia las precipitaciones están entre los 50 y los 100 milímetros.

Un comportamiento similar ocurre históricamente en el archipiélago de San Andrés y Providencia, mientras San Andrés registra valores entre 0 y 50 milímetros, en Providencia están entre 50 y 100 milímetros.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se espera lluvias dentro de las condiciones normales para el periodo.



05 REGIÓN DE LA ORINOQUÍA



Florencia, Caquetá - Colombia

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE MARZO

Durante el mes, en la mayor parte de la región se presentan registros inferiores a los 150 milímetros; las áreas con los valores mínimos, entre 0 y 50 milímetros en promedio, se localizan en el norte, en los departamentos de Arauca y Vichada. Valores entre 50 y 100 milímetros se presentan en Casanare, Arauca, Vichada y norte del Meta. Los registros más altos, por encima de los 200 milímetros, ocurren en el suroccidente y norte de la región sobre el piedemonte llanero.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

La probabilidad de lluvia se encuentra dentro de los límites de las normales climatológicas, excepto el noroeste y centro de Arauca y área al noroeste de Casanare, entre 20 y 30 % de los promedios climatológicos.



03 REGIÓN PACÍFICA



Río San Cipriano, Valle del Cauca - Colombia

CLIMATOLOGÍA DEL MES DE MARZO

Durante marzo las lluvias son abundantes y frecuentes y mantienen altos volúmenes en la mayor parte de la región, superando los 200 milímetros en promedio, excepto en el extremo norte del departamento del Choco en donde las precipitaciones son inferiores a este valor. Los registros más altos, superiores a los 400 milímetros, se presentan en extensos núcleos de los departamentos de Chocó, Cauca y Nariño y en menor extensión en el Valle del Cauca.

PREDICCIÓN DE PRECIPITACIÓN

Se esperan lluvias, dentro de los umbrales de las normales climatológicas, en la región.

07 POSIBLES EFECTOS Y SUS RECOMENDACIONES EN SALUD

Conforme con las predicciones climáticas del IDEAM para el mes de marzo, a continuación se resumen los posibles efectos y recomendaciones en salud para los eventos de interés en salud pública.

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES



Dengue, Chikungunya y Zika

Región Caribe: Se espera un favorecimiento de las condiciones ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika en los distritos de Barranquilla, Cartagena y Santa Marta, así como en los departamentos de Atlántico, Bolívar, Cesar, Córdoba, La Guajira, Magdalena y Sucre.

Se sugiere intensificar la vigilancia, búsqueda de casos y adecuado control vectorial, así mismo, trabajar con las comunidades con el fin de concientizarlas acerca del correcto almacenamiento de agua, el uso de toldillos y la consulta temprana a los servicios de salud.

Región Pacífica: Se espera un escenario de favorecimiento de los escenarios ambientales y culturales propicias para la ocurrencia de casos de Dengue, Chikunguña y Zika en la ciudad de Buenaventura y en los departamentos de Chocó, Cauca y Nariño. Se pueden presentar las condiciones para el desarrollo del vector debido a la acumulación de agua lluvia en tanques de almacenamiento sin tapas adecuadas, recipientes inservibles, albercas y demás criaderos artificiales en mal estado dentro de las viviendas.

Región Andina: Para los departamentos de Antioquia, Cundinamarca, Huila, Norte de Santander y Tolima, se proyecta un comportamiento epidemiológico habitual teniendo en cuenta las predicciones climatológicas del periodo.

Región Amazonía: Se espera comportamiento epidemiológico con posible aumento de casos en los departamentos de Amazonas, Guaviare, Putumayo y Vaupés.

Región Orinoquía: Se espera un incremento en el número de casos de Dengue, Zika y Chikunguña para los departamentos de Arauca, Meta y Vichada, como consecuencia de las precipitaciones acumuladas y el aumento de la temperatura, factores que influyen en la formación de nichos ideales para la proliferación vectorial.

Para tener en cuenta:

La alerta de dengue se mantiene en todo el territorio nacional, debido a que las condiciones climáticas favorecen, entre otros, a la reproducción vectorial y modificación de las acciones que realiza la comunidad dada la situación de sequía.



Malaria

Región Pacífica: Para todos los departamentos que conforman la región, se proyecta un comportamiento epidemiológico habitual teniendo en cuenta las predicciones climatológicas del periodo.

Región Caribe: Para el departamento de Córdoba, se proyecta un incremento en el número de casos.

Se debe considerar como recomendaciones generales, el reforzar las acciones de promoción y prevención en la población con el fin de evitar la formación de criaderos de vectores en zonas inundables.

Región Andina: Se identifica la posibilidad de presentación de casos de malaria en los departamentos de Antioquia, Risaralda y Quindío por encima del promedio habitual, dado que, el pronóstico indica un aumento de las precipitaciones, el cual puede favorecer el acúmulo de lluvias y la presentación de criaderos de mosquitos.

Región Amazonía y Orinoquía: Se presume un incremento de casos en Caquetá, Casanare, Guainía, Guaviare, Meta y Vaupés; para el resto de los departamentos, se espera un comportamiento epidemiológico habitual.



Accidente ofídico

Basándose en las condiciones climatológicas, se puede aumentar el riesgo de accidentes por mordeduras de serpientes debido a la búsqueda de protección de estos réptiles en el peridomicilio, lo cual puede acontecer, principalmente en la región Caribe, en los departamentos de Cesar y Córdoba; en la región Andina, en los departamentos de Antioquia, Cundinamarca, Santander y Norte de Santander; en la región Orinoquía, puede presentarse una tendencia al aumento en el departamento de Vichada; se presume un incremento de casos en Amazonas, Guainía y Guaviare.

Finalmente, en la región Pacífica se espera un comportamiento epidemiológico habitual.



LEPTOSPIROSIS

Como consecuencia de la probabilidad de la ocurrencia de las precipitaciones, la cual se encuentra entre el 50% y 60% en la región Caribe, se puede presentar un incremento de casos en los distritos de Barranquilla, Cartagena y Santa Marta y en los departamentos de Atlántico, Bolívar, Córdoba y Cesar. Asimismo, en la región Andina, en los departamentos de Antioquía, Caldas, Cundinamarca y Huila; en la región de Orinoquía y Amazonía se espera un posible aumento de casos en Amazonas y Caquetá.

Este aumento en la notificación de casos puede darse por una posible migración de roedores hacia poblaciones humanas en busca de alimentos y protección debido al mayor número de precipitaciones, incrementando el riesgo de ocurrencia de este evento de interés en salud pública.

Se recomienda reforzar las medidas de manejo adecuado de fuentes de abastecimiento de agua con el fin de evitar un almacenamiento no adecuado.

Región Pacífica: Se espera un incremento en el número de casos en los departamentos de Cauca, Chocó, Nariño y Valle del Cauca.

Región Amazonía: Se espera un incremento en el número de casos en los departamentos de Caquetá y Putumayo.

Región Orinoquía: Se espera un incremento en el número de casos en los departamentos de Arauca, Casanare y Meta.



ENFERMEDAD DIARRÉICA AGUDA

Región Caribe: Se espera un incremento en el número de casos en Bolívar, Cesar, Córdoba, Magdalena y Sucre; para el resto de los departamentos se pronostica un comportamiento epidemiológico habitual.

Región Andina: Debido a las condiciones medioambientales, se proyecta un incremento en el número de casos en los departamentos de Antioquia, Boyacá, Caldas, Cundinamarca, Huila, Quindío, Risaralda, Santander y Tolima.

Se recomienda reforzar las medidas sobre disposición de excretas, agua segura (hervida), lavado de manos después de entrar al baño, cambiar pañales, tocar las mascotas usar transporte público.

En periodos de sequía se deben mantener bien hidratados y los niños menores de 6 años con vacunación.



INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

Región Andina: Teniendo en cuenta el pronóstico para la región, se espera un incremento de casos en el distrito de Bogotá y en los departamentos de Antioquia, Boyacá, Cundinamarca, Norte de Santander, Quindío, Risaralda, Santander, Tolima y Huila.

Región Caribe: Respecto al pronóstico para la región, se espera un incremento de casos en todos los departamentos que conforman la región.

Región Pacífica: Conforme al pronóstico para la región, se espera un incremento de casos en los departamentos de Cauca, Chocó y Valle del Cauca.

Región Amazonía: Se espera un incremento de casos en los departamentos de Putumayo y Vaupés; para el resto de la región se proyecta un comportamiento dentro de lo esperado.

Región Orinoquía: Se espera un incremento de casos en los departamentos de Arauca, Casanare, Meta y Vichada; para el resto de la región se proyecta un comportamiento dentro de lo esperado.

Adicionalmente, se identifica la circulación activa de otros virus respiratorios diferentes a influenza y COVID-19 en la región de las Américas, con predominio de **Para-Influenza, Rinovirus y Adenovirus.**

Nota Informativa:

Las condiciones climatológicas presentes hacen que las temperaturas en las noches y en la madrugada sean más bajas, lo que se asocia con un aumento de casos de enfermedades respiratorias agudas; por lo tanto, se deben reforzar las medidas de protección personal y lavado de manos con el fin de disminuir el mantenimiento y circulación del virus en la población. Estas recomendaciones se deben tener en cuenta para todo el país.

RECUERDE:

- ✓ Completar el esquema de vacunación en niños menores de 6 años, gestantes y adultos mayores.
- ✓ Reforzar el lavado de manos al llegar a casa, al regresar del colegio o escuela y después de utilizar el transporte público.
- ✓ Ante el inicio de cualquier síntoma de gripa se debe utilizar tapabocas para evitar contagiar a los demás (hacer énfasis en los niños ante el retorno al colegio o escuela ya que pueden transmitir virus a sus hermanos menores).
- ✓ Si un niño o niña presenta síntomas de gripa, no debe asistir al jardín o colegio.

SIGNOS DE ALARMA

Se recomienda SOLO asistir al servicio de salud si ante una IRA llega a presentar alguno de los siguientes signos de alarma:

- Asfixia o dificultad para respirar.
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Fiebre que no cede por más de 3 días.

En niños menores de 5 años:

- Respira más rápido de lo normal.
- Se le hundén las costillas al respirar.
- Le suena el pecho (silbido o ruido) al respirar.
- Labios o manos moradas.
- Ataques o convulsiones.

La información sobre el comportamiento epidemiológico de eventos de interés en salud pública puede ser consultada en el Boletín Epidemiológico Semanal, junto con la situación epidemiológica de Covid-19 en Colombia en los siguientes enlaces:

<https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Paginas/Vista-Boletin-Epidemiologico.aspx>

<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoiMjBjZWNIQGUtNzc1Yi00NjVklTkyMjktOTJmMGU3YTU2Nzk4IiwidCI6ImE2MmQ2YzdiLTlmNTktNDQ2OS05MzU5LTM1MzcxNDc1OTRiYiIsImMiOiR9&pageName=ReportSection0c50ea3406afe4407370>



GOLPES DE CALOR

Se puede mantener el escenario de golpes de calor en la ciudad de Cartagena y en los departamentos de Arauca, Atlántico, Córdoba, La Guajira, Sucre y Vichada. Dentro de las principales recomendaciones se encuentra el consumo de agua y líquidos, evitar las actividades físicas en horas centrales del día, permanecer en espacios ventilados o acondicionados, entre otras.

RADIACIÓN ULTRAVIOLETA SOLAR

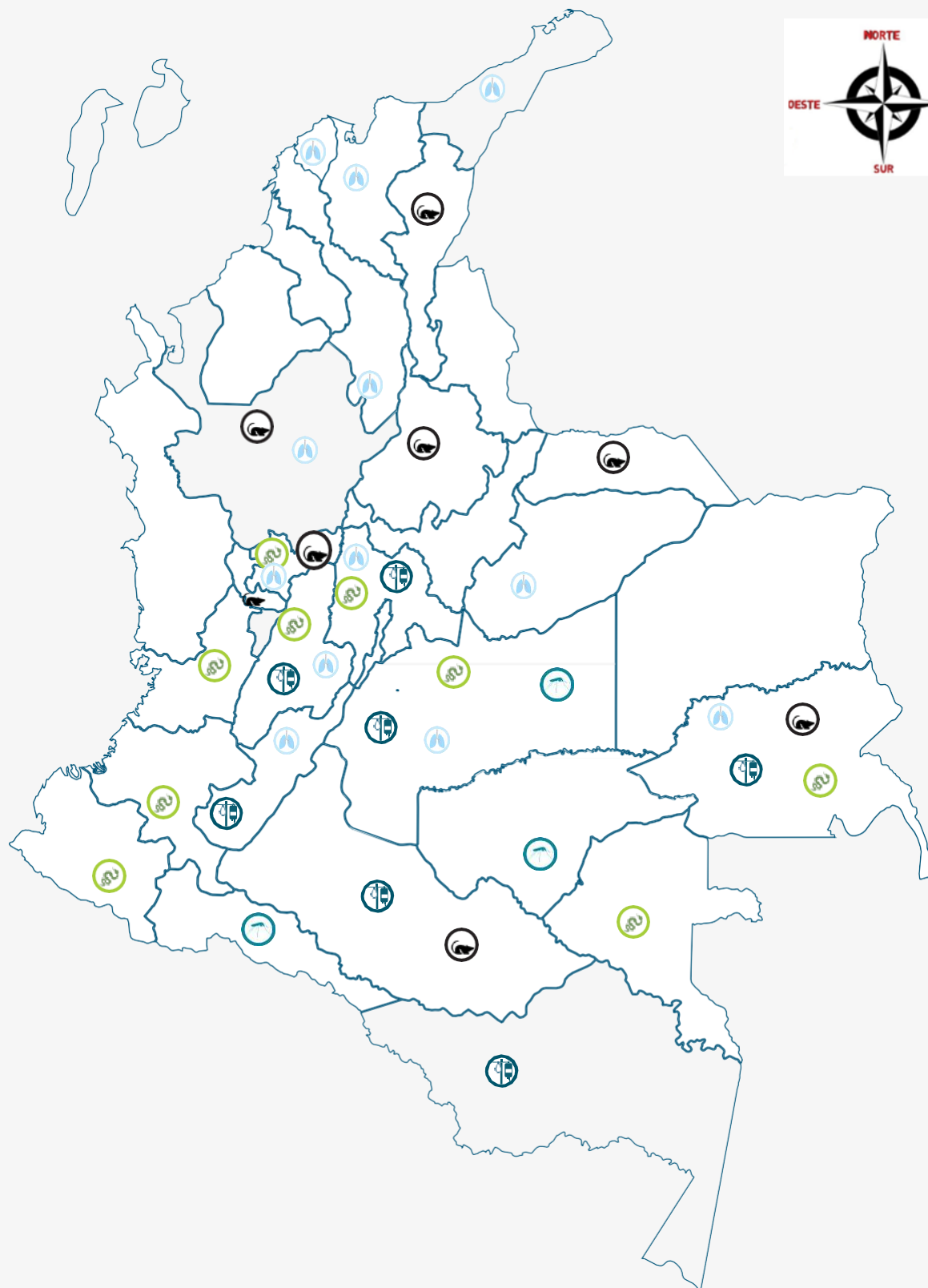
Para el mes de marzo se recomienda evitar la exposición prolongada a la radiación solar, debido a que puede generar afectaciones sobre la piel (p. ej. quemaduras) debido a días con cielos despejados. Por esta razón, se sugiere evitar la exposición en las horas centrales del día (10 a.m. a 3 p.m.). Se recomienda utilizar barreras físicas de protección, tales como sombrillas, sombreros de ala ancha o si es el caso, buscar la sombra; adicionalmente, mantener hidratación frecuente y utilizar protectores solares cuyo factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) sea superior a 30 (SPF+30).



Por lo anterior (condiciones de golpes de calor y altos índices de radiación ultravioleta), se debe tener en cuenta se recomienda evitar estancias prolongadas en espacios abiertos y consultar los servicios de salud inmediatamente en caso de pérdida del estado de la conciencia, desvanecimientos, convulsiones y mareos que son síntomas propios de los denominados golpes de calor.

Fuente. 1. Boletines e informes técnicos. Informe técnico diario. Boletín N° 33. 02 de febrero de 2023. IDEAM

Mapa de efectos y recomendaciones en salud





Nuqui, Choco - Colombia

ENLACES DE INTERÉS

- [SISPRO](#)
- [Ministerio de Salud y Protección Social](#)
- [IDEAM](#)
- [Instituto Nacional de Salud](#)
- [Boletín Epidemiológico](#)